

obsah ZÁŘÍ 2015



21



NA OBÁLCE
DARA ROLINS
A RYTMUS
FOTO:
BRAŇO ŠIMONČÍK
MAKE-UP A STYLING:
LUKÁŠ KIMLIČKA



z titulní strany

16 DARA A RYTMUS
O lásce, dětech, autonehodě
a Romech

70 ODVAHA
Jak se přestat starat,
co řeknou ostatní?

76 7 STATEČNÝCH
Příběhy, které inspirují

130 INTROVERTI NA CESTÁCH
Dovolená pro samotáře

32



56



136



126



116



106



89



16

30 JAK NOSIT
Dandy boty.

34 NAUČTE SE CHVÁLIT
Chvála má hlavně motivovat.

38 CHCI BÝT LEPŠÍ!
Vede nás touha po osobním
rozvoji opravdu tím správným
směrem?

42 SMALL TALK
Proč je důležité umět mluvit
„o ničem“

44 K ČEMU JSOU KRIZE
Opravdu je všechno zlé pro
něco dobré?

48 JÍT ZA SVÝM SNEM?
Někdy to vůbec není dobrý
nápad...

50 PROČ SE STYDÍME
„Odvážte se být zranitelní," radí
koučka.

58 O AUTISTECH
Článek plus rozhovor s autistou.

68 MÁTE STRACH?
Proč se tolik bojíme, co si
o nás druzí myslí.

74 ANKETA
Co je pro vás zkouška odvahy?

76 7 STATEČNÝCH
Příběhy odvážných lidí

84 VZTAHY
Jak poznat, kdy zůstat,
kdy odejít.

92 KRÁSA TRENDY
Kosmetické novinky, některé
vás rozzhávají, jiné osvěží.

96 RESTART
Tělo a vlasy. Jak opravit
škody po létě?

106 MÓDA
Z tvorby českých návrhářů.

116 MÓDA TRENDY
Co se bude nosit?

125 NA CESTĚ
Kam by měl jet na dovolenou
introvert.

130 UPRCHLÍCI
Proč se jich bojíme?

138 FILM, KNIHY, VÝSTAVY
Události v kultuře, které
stojí za to.



106