

obsah

ŘÍJEN 2015



NA OBÁLCE
DANA BATULKOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
MAKE-UP:
HRISTINA GEORGIEVSKI
STYLING:
RUTH ŠARISKÁ



108

z titulní strany

- 16** DANA BATULKOVÁ
Jak překonat strach a získat odvalu, o naději a cestách z průšvihů.
- 40** MÍSTO PRO LÁSKU
Lavičky plné láskyplných vzkazů pomohou sdružení Mamma HELP.
- 50** JAK NÁS MĚNÍ MUŽI
Co teprve ti, se kterými žijeme?
- 114** LŽEME NA FACEBOOKU
Fenomén předstíraného jedení



118



40



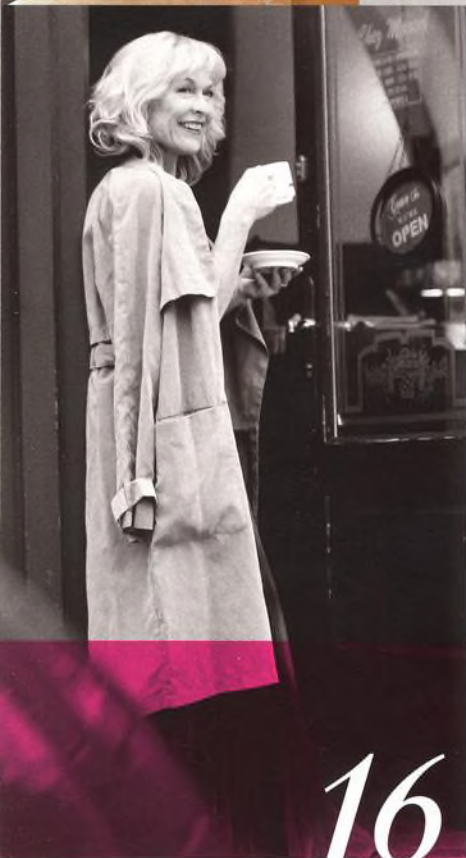
140



130



145



16

- 30 LEHKOST FRANCOUZE**
Dejte si dvě deci s Petrou Pelus Haškovou.
- 32 RŮŽOVÁ**
S čím ji nejlépe zkombinovat?
- 36 JAK SE OMLUVIT**
Pravidla pro správnou omluvu.
- 38 ŽENSKÁ VIAGRA**
Zlepší nám sexuální život?
- 56 JEN ŽÁDNOU PANIKU!**
Osobní zkušenost s panickou poruchou popsala blogerka Michaela Dombrovská.
- 62 MLUVIT S (NE)PŘÍTELEM**
Proč mluvit s přáteli i o věcech, na kterých se neshodneme.
- 66 ZMĚNÍ NÁS HYPOTÉKA?**
Jak působí hypotéka na naši psychiku.
- 68 PROBUĎTE BOJOVNÍKA**
Rozhovor s Laurou Janáčkovou, jak bojovat s nemocí.
- 76 VAGINÁLNÍ MAPOVÁNÍ**
Pomůže najít cestu nejen k sexualitě, ale i k sobě samé.
- 80 OPTIMISMUS LÉČÍ**
Jak je to doopravdy?
- 84 SPOLEČNĚ**
Rodina jako spojenec v boji s nemocí.
- 90 PRAVDA, NEBO MÝTUS**
O rakovině prsu.
- 98 ŽENY S ODVAHOU**
Hvězdy filmového a hudebního nebe o svém boji s vážnou nemocí.
- 118 ČAS NA MASÁŽ**
Jak si dobít baterky v čase podzimních plískanic.
- 130 ART SEMESTR**
Naučte se kombinovat avantgardní a asymetrické střihy s pánským stylem.
- 140 MÓDNÍ ESA PODZIMU**
Seznamte se.
- 145 MĚSTO DUCHŮ**
Brasília – město, kde se dějí věci mezi nebem a zemí.
- 152 MÍT PANÍ NA ÚKLID**
Proč se stydíme za to, že máme uklízečku?
- 158 FILM, HUDBA, VÝSTAVY**
Podzimní kulturní nálož, která vás vytáhne ven.

32

