

OBSAH

| | |
|--|----|
| 1. Úvod | 2 |
| 2. Funkčně – anatomická část..... | 3 |
| 2.1. Kyčelní kloub | 3 |
| 2.1.1. Stavba kloubu..... | 3 |
| 2.1.2. Svaly..... | 5 |
| 2.1.3. Rozsahy pohybu..... | 10 |
| 2.1.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 11 |
| 2.1.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 13 |
| 2.1.6. Totální endoprotéza kyčelního kloubu..... | 14 |
| 2.2. Kolenní kloub..... | 15 |
| 2.2.1. Stavba kloubu..... | 15 |
| 2.2.2. Svaly..... | 17 |
| 2.2.3. Rozsahy pohybu..... | 23 |
| 2.2.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 24 |
| 2.2.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 25 |
| 2.3. Femoropatelární skloubení..... | 26 |
| 2.3.1. Stavba kloubu..... | 26 |
| 2.3.2. Svaly..... | 27 |
| 2.3.3. Rozsahy pohybu..... | 28 |
| 2.3.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 28 |
| 2.3.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 28 |
| 2.4. Skloubení holení kosti a hlavičky lýtkové kosti (art. tibiofibularis)..... | 28 |
| 2.4.1. Stavba kloubu..... | 28 |
| 2.4.2. Svaly | 29 |
| 2.4.3. Rozsahy pohybu..... | 29 |

| | |
|---|----|
| 2.4.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 30 |
| 2.4.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 30 |
| 2.5. Kotník..... | 30 |
| 2.5.1. Stavba kloubu..... | 30 |
| 2.5.2. Svaly..... | 32 |
| 2.5.3. Základní a střední postavení kloubu..... | 36 |
| 2.5.4. Rozsahy pohybu..... | 37 |
| 2.5.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 37 |
| 2.6. Klenby nohy..... | 37 |
| 2.6.1. Stavba kloubu..... | 38 |
| 2.6.2. Svaly..... | 40 |
| 2.6.3. Rozsahy pohybu..... | 40 |
| 2.6.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 40 |
| 2.6.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 41 |
| 2.7. Klouby prstů nohou..... | 41 |
| 2.7.1. Stavba kloubu..... | 41 |
| 2.7.2. Svaly..... | 42 |
| 2.7.3. Rozsahy pohybu..... | 49 |
| 2.7.4. Základní a střední postavení kloubu..... | 49 |
| 2.7.5. Fyziologický a patologický vzorec..... | 49 |
| 2.8. Kineziologie nohy..... | 50 |
| 2.8.1. Jednotlivé fáze kroku..... | 50 |
| 2.8.1.1. Počáteční (iniciální) kontakt paty s podložkou..... | 50 |
| 2.8.1.2. Plný kontakt paty s podložkou..... | 51 |
| 2.8.1.3. Plný kontakt chodidla s podložkou... | 51 |
| 2.8.1.4. Odlepení paty a odraz špičkou nohy... | 51 |
| 2.8.2. Fyziologické a patologické vzorce celé nohy | 52 |
| 2.9. Inervace dolní končetiny..... | 52 |
| 2.9.1. Somatická inervace dolní končetiny..... | 52 |
| 2.9.2. Autonomní (vegetativní) inervace dolní končetiny..... | 54 |
| 2.10. Patologické řetězce v dolní končetině..... | 55 |

| | |
|---|----|
| 3. Diagnosticko – terapeutická část..... | 57 |
| 3.1. Hlavní zásady a pravidla | |
| Funkční manuální medicíny – Tichý..... | 57 |
| 3.1.1. Směr vyšetření kloubů..... | 57 |
| 3.1.2. Pojetí kloubní vůle..... | 58 |
| 3.1.3. Porucha funkce kloubu..... | 59 |
| 3.1.4. Pravidla pro chování funkční blokády a strukturální poruchy kloubu..... | 61 |
| 3.1.4.1. Funkční blokáda kloubu..... | 61 |
| 3.1.4.2. Strukturální porucha kloubu..... | 62 |
| 3.1.5. Zásady terapie funkční blokády a strukturální poruchy kloubu..... | 63 |
| 3.1.5.1. Základní poučky..... | 63 |
| 3.1.5.2. Terapie funkční blokády kloubu..... | 63 |
| 3.1.5.3. Terapie strukturální poruchy kloubu.. | 64 |
| 3.1.6. Diferenciální diagnostika..... | 66 |
| 3.1.6.1. Diferenciální diagnostika u funkční blokády kloubu..... | 66 |
| 3.1.6.2. Diferenciální diagnostika u strukturální poruchy kloubu..... | 67 |
| 3.2. Diagnostika a terapie kyčelního kloubu..... | 68 |
| 3.2.1. Vyšetření kyčelního kloubu do rotací..... | 68 |
| 3.2.2. Vyšetření kyčelního kloubu do flexe a extenze..... | 71 |
| 3.2.3. Vyšetření kyčelního kloubu do abdukce a addukce..... | 73 |
| 3.2.4. Možné výsledky vyšetření kyčelního kloubu | 74 |
| 3.2.5. Terapie funkční blokády..... | 77 |
| 3.2.6. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu..... | 77 |
| 3.2.7. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu..... | 81 |
| 3.2.8. TEP kyčelního kloubu..... | 83 |
| 3.3. Diagnostika a terapie kolenního kloubu..... | 83 |
| 3.3.1. Vyšetření kolenního kloubu do rotací..... | 83 |

| | |
|--|-----|
| 3.3.2. Vyšetření kolenního kloubu do flexe a extenze..... | 85 |
| 3.3.3. Možné výsledky vyšetření kolenního kloubu | 88 |
| 3.3.4. Terapie funkční blokády..... | 90 |
| 3.3.5. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu..... | 90 |
| 3.3.6. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu..... | 94 |
| 3.3.7. Femoropatelární skloubení | 95 |
| 3.4. Diagnostika a terapie skloubení hlavičky fibuly... | 97 |
| 3.5. Diagnostika a terapie kotníku..... | 99 |
| 3.5.1. Vyšetření kotníku do supinace a pronace... | 99 |
| 3.5.2. Vyšetření kotníku do dorzální a plantární flexe..... | 101 |
| 3.5.3. Možné výsledky vyšetření kotníku..... | 103 |
| 3.5.4. Terapie funkční blokády..... | 103 |
| 3.5.5. Terapie strukturální poruchy omezující celkový rozsah pohybu..... | 104 |
| 3.5.6. Terapie strukturální poruchy rozšiřující celkový rozsah pohybu..... | 107 |
| 3.6. Diagnostika a terapie kleneb nohy..... | 108 |
| 3.6.1. Vyšetření podélné klenby nohy..... | 109 |
| 3.6.2. Vyšetření příčné klenby nohy..... | 110 |
| 3.6.3. Možné výsledky vyšetření kleneb nohy.... | 111 |
| 3.6.4. Terapie kleneb nohy..... | 112 |
| 3.6.5. Vliv obuvi a vložek do bot na pohybový aparát..... | 112 |
| 3.7. Diagnostika a terapie kloubů prstů nohy..... | 114 |
| 3.8. Řetězení kloubních dysfunkcí a svalových spasmů v dolní končetině..... | 116 |
| 3.8.1. Podstata a příčiny řetězení..... | 116 |
| 3.8.3. Terapie řetězců..... | 118 |