

# OBSAH

DOPIS DO NEBE .....	1
PŘEDMLUVA K PRVNÍMU VYDÁNÍ .....	5
1. NARODIL SE DO DVACÁTÉHO STOLETÍ .....	7
Prarodiče a rodiče .....	7
Postavení planet při narození .....	8
2. DĚTSTVÍ BUDOUCÍHO LÉČITELE .....	12
3. ŽIVOTNÍ OSUDY .....	15
Mládí .....	15
Založení rodiny .....	16
Třicátá léta 20. století .....	17
Druhá světová válka .....	20
Komunistický puč v roce 1948 .....	24
Léta normalizace po roce 1968 .....	29
Od znovunabytí svobody v listopadu 1989 .....	45
Poslední léta života Josefa Prouzy .....	47
4. HLEDÁNÍ CESTY .....	48
Křesťanství jako základ .....	48
Spiritizmus .....	49
Rodové ovlivnění .....	52
Mimosmyslové vnímání .....	53
Vliv Břetislava Kafky .....	55
Od astrologie k tatvám .....	55
Antropozofie a Rudolf Steiner .....	58
Nabytí psychografické schopnosti .....	61
5. LÉČENÍ JAKO SMYSL ŽIVOTA .....	62
6. PSYCHOGRAFICKÁ VNUKNUTÍ .....	72
7. SVĚDECTVÍ MALÍŘE JOSEFA JÍRY .....	76
8. PARANORMÁLNÍ JEVY A POKUSY .....	81
9. POSTUPY A PŘÍKLADY LÉČENÍ .....	86
Společná nedělní setkání pacientů .....	86
Stanovení diagnózy .....	91

Léčení na dálku .....	93
Odstranění boulí a nádorů .....	96
Rakovina .....	98
Epilepsie .....	100
Léčení živou a mrtvou vodou .....	103
Léčení ve vlastní rodině .....	103
Ostatní vybrané případy .....	104
<b>10. NÁZORY, RADY A DOPORUČENÍ .....</b>	<b>106</b>
Duchovní zásady .....	106
O zdravé krvi .....	107
Zdravá výživa = zdravý duch a zdravé tělo .....	109
Rodina a její poslání .....	111
Sexualita jako přirozená lidská potřeba .....	112
Synestezie .....	114
Dobré rady pro každý den .....	115
Jaro .....	119
Léto .....	119
Podzim .....	119
Zima .....	120
<b>11. RECEPTY A NÁVODY .....</b>	<b>121</b>
Prouzovy recepty .....	123
Univerzální lék .....	133
Léčení rakoviny .....	134
Protirakovinná dieta .....	136
Živá a mrtvá voda .....	139
<b>12. NAPLNĚNÉ POSLÁNÍ .....</b>	<b>143</b>
<b>13. SLOVO POVOLANÝCH .....</b>	<b>149</b>
Ing. Jan Halíř .....	149
Jan Klimeš .....	155
Zdeněk Krause .....	163
Dana Holá .....	165
Miroslav Fišera .....	176
Miroslav Brát .....	182
Rozhlasová relace Východočeského rozhlasu .....	187
Vzpomínka na Josefa Prouzu .....	189
<b>14. OSVĚTOVÉ PŮSOBNÍ .....</b>	<b>192</b>
Přednáška Josefa Prouzy v úpickém divadle v listopadu 1990 .....	192
<b>DOSLOV .....</b>	<b>209</b>

Příloha č. 1  
HODINY ŠTASTNÉHO ČLOVĚKA

Učení o tatvách .....	215
Úvod .....	217
Předmluva k 1.-6. vydání .....	218
Slovo o tatvách .....	221
Příznivé vlivy dnů a hodin .....	224
Tabulka vlastností jednotlivých tatev .....	234
Přeměna vlivu tatev .....	235
Přehled pozitivních doporučení .....	236
Nepříznivé vlivy tatev – varování .....	236
Dech jako významný faktor .....	237
Dech rytmický .....	238
Dech sluneční a měsíční .....	239
Příznivé vztahy k měsíčnímu dechu .....	241
Příznivé vztahy ke slunečnímu dechu .....	241
Postup a účinky soustředění myšlenek .....	242
Prána .....	243
Cvičení při vesmírné vládě tatev .....	244

Příloha č. 2  
TATVICKÉ HODINY

Přehled doby východu Slunce v průběhu roku .....	252
Graf východů Slunce .....	253
<b>VYSVĚTLIVKY .....</b>	<b>254</b>
<b>REJSTŘÍK .....</b>	<b>260</b>