

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu  
Královský šálek kávy  
Sekt mezi pivy
- 7** co se kde šustne  
Potraviny prý nevyhazujeme  
Máme vinnou výjimku
- 8** potravinová policie  
Jak nekupovat zajíce v pytli
- 10** palec nahoru, palec dolů  
Chipsy bez tuku  
Málo pálenky
- 11** zaostřeno  
Perlivé tajemství bublinek
- 16** jak poznat kvalitní potraviny  
Lahůdka, nebo riziko?
- 18** testovali jsme pro vás  
Uzené lososy
- 22** naše testování  
Levné sekty mají ke hvězdám daleko
- 24** téma měsíce  
Co změní novela zákona o potravinách?
- 26** diety  
Existuje správná dieta?
- 30** radíme se s odborníkem  
I při hubnutí musíte zůstat labužníkem
- 34** co byste měli vědět o jablečném octu  
Všestranný pomocník s jablečnou vůní

## 16

## Lahůdka, nebo riziko?

Jak je to s obsahem listerií a těžkých kovů v uzených lososech

- 38** chutě slavných  
Až budu velký, stanu se vinařem
- 41** potraviny ve světě  
Zápisky z medového ostrova
- 46** dobrodružství v kuchyni  
Rakvičkový okamžik
- 48** čtenářská dvoustrana  
Dopisy čtenářů / Dárky pro předplatitele
- 50** fejeton  
Tajemná půlnoc v Paříži
- 51** PF  
Přání našim čtenářům

38

Vojtěch Bernatský:  
„O místo u plotny  
se neperu.“



41

Originální  
kuchyně  
slunečné Malty

