

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Pro veselé koledníky
Praktičtí pomocníci
- 7** co se kde šustne
Kde vám dobře uvaří
Bič na podvodníky
- 8** potravinová policie
Ceny nejsou králíci v klobouku
- 10** palec nahoru, palec dolů
Zájem o zdraví
S alergeny se zatím perou
- 11** zaostřeno
Sladké pokušení i trpká nástraha
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Kvalita mléka je vyrovnaná a velmi vysoká
- 18** testovali jsme pro vás
Mléka trvanlivá i čerstvá
- 23** alternativní stravování
Vyznávání živé stravy není bez rizik
- 26** radíme se s odborníkem
Ochutnejte těstoviny, které pomáhají
- 28** naše testování
Klasiku v obchodě nepokoušejte
- 30** dobrodružství v kuchyni
Starodávné jehně
- 32** co byste měli vědět o moukách
Když mouka není jenom bílá

16

Čerstvá a trvanlivá mléka

Při nákupu až na výjimky
chybu neuděláte

- 36** téma měsíce
Kdo si pochutnával na nadívaném pávovi?
- 38** chutě slavných
Svíčkovou na Slovensku neumíme
- 41** potraviny ve světě
Unikátní souhra v kuchyni protinožců
- 46** uvařte si sami
Domácí sýr do každé kuchyně
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
- 50** dárky pro předplatitele
Skvělé výhody k předplatnému

38

Alžbeta Bartošová:
„Bez sladkého
se neobejdu.“



41

Exotické recepty
ze země kiwi

