

- 5** kalendárium
-
- 6** novinky na trhu
Kuře k televizi
Hořkosladké osvěžení
-
- 7** co se kde šustne
Kontroly musejí zpřísnit
Známe nejlepší vinaře
-
- 8** potravinová policie
Stav některých restaurací je šokující
-
- 10** palec nahoru, palec dolů
Bez strachu z přejídání
Šampioni v solení
-
- 11** zaostřeno
Denně pohárek vína pro zdraví
-
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Hledání oříšků je práce pro Popelku
-
- 18** testovali jsme pro vás
Lískooříškové krémy
-
- 21** alternativní stravování
Jídelniček ve znamení jin a jang
-
- 24** radíme se s odborníkem
O cestě na vrchol a zase zpět
-
- 28** naše testování
Příjemné paštikové překvapení
-
- 30** dobrodružství v kuchyni
Baletní sukénka k sežrání
-
- 32** co byste měli vědět o grilování
Bezmasá grilovačka není nuda
-



16

Lískooříškové krémy

Některé výrobky oříšky téměř neobsahují, chuť dohání jen aroma

-
- 34** příběhy jídla
Pochoutka faraonů i dětí na pouti
-
- 36** téma měsíce
I strava v přírodě má svá pravidla
-
- 38** chutě slavných
Občas v kuchyni dopadnu jako pejsek s kočičkou
-
- 42** potraviny ve světě
Země, kde vždy vítězí kvalita nad kvantitou
-
- 46** připravte si doma
Lahodné osvěžení z mrazáku
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
-

38

Jan Cina: „V jídle jsem ochotný zkusit cokoli.“



42

Jak se žije v zemi tří kultur, zvyků a kuchyní?

