

- 5** kalendárium
- 6** novinky
Veselé pečící pomůcky
Šlehačka snadno a rychle
- 8** aktualita
Označením České pivo se chlubí 80 značek
- 9** co se kde šustne
Srpnové hodování v Kutné Hoře
Léto patří růžovému
- 10** potravinová policie
Češi, národ sběračů
- 12** palec nahoru, palec dolů
Na nákup se svou taškou
Problematické čokolády
- 13** zaostřeno
Jsme společností metráčků
- 16** zaostřeno
Ve složení potravin
se spotřebitel snadno ztratí
- 18** na prázdniny
Jak se stravovat v létě?
- 22** naše testování
Velké sýrové zklamání
- 24** na návštěvě
Bizoni z České Kanady
- 26** alternativní stravování
Cesta za zdravím podle ajurvédy
- 29** rozhovor
Píšu kuchařky na pomezí beletrie



26

Ajurvéda, cesta za zdravím

Východní medicína léčí tělo nastolením harmonie

- 34** co byste měli vědět
o rybízu a angreštu
Lahodné bobule nabitě zdravím
- 36** na dovolené
All inclusive: radost, nebo starost?
- 38** chutě slavných
Kuchařem z nouze
- 41** potraviny ve světě
Na Beare nám je blaze
- 46** dobrodružství v kuchyni
Bábovičko, poved' se mi
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů

38

*O. Brousek ml.
si recepty
nepamatuje*



41

*Neokázalá
kvalita
pohostinného
Irska*

