

- 5** kalendárium
-
- 6** novinky na trhu
Ledové osvěžení
Hrdinové do kapsy
-
- 7** co se kde šustne
Nejlepší blogeri
Pomazánkové trápení
-
- 8** téma měsíce
Potraviny v Německu: levnější a kvalitnější
-
- 10** palec nahoru, palec dolů
Nakupujeme férově
Farmáři chybují
-
- 11** zaostřeno
Paličatý poklad naší kuchyně
-
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Řemeslné cidery jasně vítězí
-
- 18** testovali jsme pro vás
Jablečné cidery
-
- 21** alternativní stravování
Lék na alergii? Dieta.
-
- 24** radíme se s odborníkem
Jedlé květiny do salátu i guláše
-
- 28** jak poznat kvalitní potraviny
Klobásy na gril jsou plné masa
-
- 30** testovali jsme pro vás
Grilovací klobásy
-
- 34** potravinová policie
Choroby nemocniční stravy
-



16

Jablečné cidery

Hlavní nešvar: mnoho cukru, který přebíjí chuť jablek.

-
- 36** dobrodružství v kuchyni
Největší pečeně mého života
-
- 38** naše testování
Jak chutná mražená chlouba
privátních značek?
-
- 40** potraviny ve světě
Belgie voní po vaflich a pralinkách,
ale chutná po hranolkách a pivu
-
- 44** příběhy jídla
Americký symbol v housce
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
-

24

Jana Vlková:
„Poznání cesty
jídla je požitek.“



40

Přijměte pozvání
na nejlepší
hranolky

