

- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Delikátní pokušení
Zakousněte se do masa
- 7** co se kde šustne
Domáci má zelenou
Jíte v práci správně?
- 8** potravinová policie
Blíží se konec malých hospod?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Konec pančování?
Sladkosti zůstávají
- 11** zaostřeno
Zvěřinové hody chutně a bezpečně
- 16** jak poznat kvalitní potraviny
Některé sirupy jsou prakticky bez ovoce
- 18** testovali jsme pro vás
Jahodové sirupy
- 21** alternativní stravování
Bio strava: šetrnější, ne nutně dietnější
- 24** reportáž
Milovat, jíst, pít a zpívat na Montmartru
- 28** dobrodružství v kuchyni
Lov na golubce
- 30** téma měsíce
Mrazák potravinám neublíží
- 32** naše testování
Solná nálož ve večerním křupání



16

Jahodové sirupy

Ovoce je v některých málo, žádné však neobsahují umělá barviva.

- 34** příběhy jídla
Seznamte se s jihočeskými hnětinkami
- 36** co byste měli vědět o cibuli
Zelenina, která léčí i chutná
- 44** připravte si doma
Vyroberte si červeno-bílé duo
- 46** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
- 48** fejeton
U stánku s buřty
- 50** křížovka
Kovbojské přísloví

38

*Pavel Sedláček:
„Gastronomie je
bezzvadný obor.“*



41

*Návštěva Indie,
kde maso není na
jídelním lístku.*

