

rozhovor

**MIRIAM KANTORKOVÁ: AŽ ŽIJE ŽIVOT
A ÚSMĚV V NÁS!** 4

cestopis

**Z KRAKOVA K MOŘI ANEB DO POLSKA
ZA POZNÁNÍM I PŘÍRODOU** 7

tip na výlet

**ÚSTÍ NAD LABEM: MĚSTO S MNOHA
RANAMI OBKLOPENÉ KRÁSNOU
PŘÍRODOU** 10

svět víry

DVA SVATÍ GORAZDOVÉ 12

kultura

**NÁRODNÍ MUZEUM OBARVÍ
NÁDVOŘÍ!** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o knihovnách a lidech

**HRADIŠŤSKÉ SLUNÍČKO OPĚT
ZAZÁŘILO** 19

čtení

**V POSLEDNÍM ÚTOČISTI ELIŠKY
PŘEMYSLOVNY** 20

rodina od A do Z

**KRADOU NÁM MOBILY ZÁJEM
O DĚTI?** 21

seriál Paměť národa

**RÁNA NA HRUDI HO MÁLEM POSLALA
DO PLYNU** 22

portét

**STAROMILEC A MONARCHISTA
ADOLF BORN** 23

kosmetika a móda

LÉTO V DRUHÉM POLOČASU 24

zdraví

KONEČNĚ DIABETU V PATÁCH? 25

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 26

u rodinné plotny

**CESTOVÁNÍ PODLE JÍDELNÍHO
LÍSTKU** 27

záhady české historie

TAJEMSTVÍ ŽIDOVSKÉHO MĚSTA (1) 28

román na pokračování

ŠKOLÁK KÁJA MAŘÍK (11) 29

Titulní fotografie: **Martin Novotný**