

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Břicho a pas v novoroční krizi
- 8** Pacient a právo
Novinky ve zdravotnictví po 1. 1. 2015

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 9** Z diskuse s lékařem bývá pacient nervózní
MUDr. Martin Jan Stránský, FACP

TÉMA

- 10** Jak prožít letošní rok lépe a zdravěji
- 12** Imunitu podporujeme i ničíme

KLINIKA

- 22** Proč jsem často nemocná?
- 25** Těhotné trápí nadýmání
- 26** Červená kontrolka
Něco na tom asi bude
- 30** Bude zima, bude kašel
Vadí kouření i škodliviny ze vzduchu
- 36** Pro seniora je zápal plic nebezpečný
- 38** Demenci je třeba vzdorovat společně
- 40** Diabetes a kardiovaskulární nemoci
- 42** Mozek přestává mít tajemství
- 44** Hubená za cenu podvýživy



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 52** Zbytečně rychlé kroky ke stáří
- 56** Nepříjemný pocit ze suché pokožky
- 61** Roling pomůže vybalancovat tělo
- 62** Vracíme se ke sportu (1. část)

JAK SE MÁTE?

- 66** Sandra Pogodová
Buňky v mém těle se smějou

MŮJ DOMOV

- 70** Pomeranč se dokutálel až k nám
- 74** Homeopatie a imunita v souvislostech
- 76** Dítě má ten druhý
Syndrom odcizeného rodiče
- 78** Med
- 80** Nutriční genetik
- 84** Vládne u vás světelná pohoda?
- 88** Rýmu a kašel znají i kočky a psi
- 90** Novoroční zamyšlení
Propojení s přírodou nic nenahradí