

# Obsah

Předmluva.....	5
1 PSYCHOLOGICKÉ VĚDY .....	6
1.1 Předmět psychologických věd.....	6
1.2 Systém psychologických věd.....	7
2 KLASIFIKACE PSYCHICKÝCH JEVŮ .....	10
2.1 Poznávací procesy.....	10
2.2 Citové procesy a stavy .....	23
2.3 Volní procesy a stavy.....	45
3 PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI.....	54
3.1 Tělesné, genderové a výrazové vlastnosti.....	59
3.2 Schopnosti a tvořivost.....	66
3.3 Temperament .....	86
3.4 Charakter .....	96
3.5 Strukturální vlastnosti.....	114
4 MOTIVACE OSOBNOSTI.....	120
4.1 Motivy a incentivy.....	120
4.2 Potřeby.....	121
4.3 Zájmy .....	124
4.4 Hodnoty .....	125
4.5 Životní sloh.....	128
5 ZDRAVÍ ŽÁKA A STUDENTA .....	131
5.1 Komplexní a týmová péče o zdraví .....	131
5.2 Příčiny závad a poruch zdraví .....	136
5.3 Osobnost a zdraví .....	141
5.4 Efektivní způsoby adaptace, regenerace a kompenzace .....	145
5.5 Adaptační potíže studentů.....	149
5.6 Etika a zdraví.....	153
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA.....	166