

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Jídlo jako lék. Lidem dnes už nestačí, že dostanou na talíř jídlo, které zažene hlad a je zdravotně nezávadné. Očekávají i příznivé účinky na zdraví. Říká se tomu „funkční potraviny“ a tahle móda se šíří po celé světě jako lavina.

UDÁLOSTI

18 Muslimské nebezpečí. Proč Islámský stát mění taktiku?

20 Ornitolog o zimě. Lukáš Viktora komentuje výroky amatérských ochránců přírody, že letošní zima bude třeskutá.

30 Další záhada vesmíru. Málokdo ví, co je to bílá díra. Není ani moc lidí, kteří mají tušení o její existenci.

32 První evropský kuřák. Jmenoval se Rodrigo de Jerez a kvůli své zálibě v tabáku skončil za mřížemi.

34 Zlatá mládež. Producentka Kamila Zlatušková popisuje, jak se točil dokument o pěti mladých lidí.

ŽIVOTNÍ STYL

42 Mobilny a bolesti hlavy. Sám člověk vyznačuje elektromagnetické vlnění. Jaký je však vliv elektromagnetického pole na člověka? To objasňuje profesor Jan Vrba z ČVUT.

48 O rozdílech při milování. Lze vůbec dosáhnout toho, aby muži získali to, co po ženách chtějí, a oba byli spokojení?

54 Připravte se na středověk. Aktivitu Slunce nedokážeme předpovídat. Máme se bát opravdu silné erupce?

56 Tvrdý osud klanu Berousků. Je to přesně rok, co zemřel Karel Berousek, známý krotitel medvědů.

58 Tajemství z Venezuely. Co se skrývá za úspěchem jednoho z nejlepších rumů na světě?

62 Rozhovor s Robertem Jaškówem. Nejenom o tom, jak populární herec před pár lety zjistil, že má v Polsku čtyři sourozence.

67 Tragédie génia komedií. Spisovatel Oscar Wilde zemřel před 115 lety v chudobě a vyhnanství.

68 Vzpomínky na socialismus. Herečka Daniela Kolářová působí v Divadle na Vinohradech už od roku 1971. Jaké to bylo být dva roky bez role? A jak si dokázala udržet morální kredit?

► 68 I strach v životě potřebujeme

Celou kariéru, od svých dvaceti, prožila herečka Daniela Kolářová před kamerami a ve světlech reflektorů. Příští rok jí bude sedmdesát a přiznává, že už se těší na důchod. „Chtěla bych odejít důstojně, nerada bych musela prásknout dveřmi,“ říká.

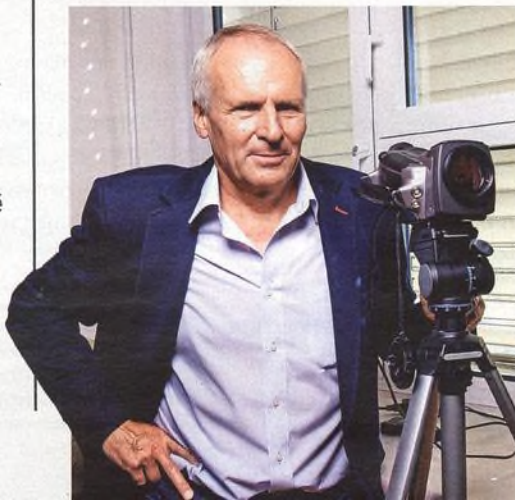


20 Ptáci umějí předpovídat počasí, ale...

Podzim byl ale zatím nad očekávání mírný, dokonce padla řada teplotních rekordů. Jak to tedy bude s letošní zimou? Dokážou opravdu ptáci předvídat počasí? Případně jak moc dopředu? Ornitolog Lukáš Viktora vysvětluje schopnost ptačí meteorologické intuice, ale i jejich agresivitu.

▼ 42 Všichni jsme jako žárovky

Může za bolení hlavy opravdu mobilní telefon? Nebo za permanentní únavu celý den strávený u počítače? Je televize v ložnici důvodem naší nespavosti? Profesor Jan Vrba se věnuje vlivu elektromagnetického pole na člověka přes čtyřicet let.



▲ 62 Atentát, svatba a sem tam vražda

Herec Robert Jašków se stal hvězdou díky televizním seriálům. V nich hraje arogantní chlápky, grázly nebo drsné policajty s bouchačkou. Podobné role má i v divadle. Ve skutečnosti přitom zbraně rád nemá. Také se pořád směje.