



4

Z obsahu vybíráme

4 **Rozhovor s prof. RNDr. Jaroslav Flegem, CSc.**

8 **Komunikace**

Problémy s komunikací trápí jak dospělé, tak děti a mohou mít celou řadu příčin. Od banálních, kdy někdo mluví příliš rychle nebo pro něj naopak mluvení představuje stres, až po ty závažnější, způsobené např. poruchou řeči.

12 **Chlorine Dioxide Holding**

CDH je zkratka pro dlouhotrvající roztok oxidu chloričitého. Jde o kombinaci MMS1 (Master Mineral Solution) a CDS (Chlorine Dioxide Solution). Jak se používá a jaké je dávkování?

14 **Lněné semínko**

V roce 1951 německá biochemička Dr. Johanna Budwigová, vynikající v oborech tuky a výživa, objevila nový účel lněného semínka. Nešlo jen o zpestření stravy ve smyslu chuti, ale především o zdraví. 7 nominací na Nobelovu cenu, do rukou ji ovšem žádná „Nobelovka“ nepadla. Proč? Na to se zeptejte farmaceutického průmyslu.

22 **Sebeléčení „rakoviny“ konopím?**

Další důležitá fakta a odkazy na informace.

24 **Kundalini jóga**

Kundalini jóga je královský dar současnému člověku. S pomocí této donedávna tajné nauky můžete postupně změnit svůj život, tělo i psychiku k nepoznání. Můžete doslova přetvářet sebe sama.

32 **Intimita v partnerství a limbický otisk**

Kvalita naší intimity má velký vliv na kvalitu toho, co počínáme a tvoříme ve svém životě.