



30 -09- 20

## Z obsahu vybíráme

- 4**     **Rozhovor s herečkou Marthou Isoovou**
- 10**    **Test odšťavovačů**  
Jak spolehlivě zjistit, který odšťavňovač je nejlepší? To je otázka, na kterou se dá při dnešní rozsáhlé nabídce jen těžko odpovědět. Proto jsme vyzkoušeli vybrané šnekové odšťavňovače a předkládáme vám výsledky, po kterých snad budete moudřejší.
- 16**    **Holistická masáž s prvky ajurvédy a tantry**  
Jak často nejsme spokojeni s nějakou částí svého těla? Jak často se nám na našem těle něco nelíbí? ... A stěžujeme si? Objevte kouzlo vlastního láskyplného doteku...
- 18**    **SILVEREX – čistá a zářivá pleť!**  
Novátorská technologie použitá pro výrobu stříbrné vložky umožní po dolití čistou vodou vznik funkčního roztoku koloidního stříbra o obsahu 70–90 ppm, který má antibiotické, antiseptické a hojivé účinky, a můžete jej prakticky ihned užívat k péči o pokožku obličeje, hlavy a celého těla.
- 26**    **Vlastní záhonoviště**  
Vzhledem k vývoji naší společnosti bude možná už za dvacet let normální, že své dokonalé záhonoviště bude mít každá rodina a že se to stane centrem veškerého zahradního dění.
- 34**    **Elektrosmog a nedostatek vápníku**  
Mnozí vědci a lékaři začínají dávat úbytek vápníku do souvislosti s přibývajícím působením a zamořením životního prostředí umělými (modulovanými) elektromagnetickými poli, zejména pulzními. Může se taková informace zakládat na pravdě?