

Obsah

Strana	
11	Předmluva autorů
17	I. Sedm impulzů Měsíce
17	Minulost a přítomnost
25	Novoluní
26	Přibývání Měsíce
27	Úplněk
27	Ubývání Měsíce
28	Měsíc ve Zvěrokruhu
30	Stoupající a klesající Měsíc
32	Účinky kombinací
35	Zvláštní rytmy
35	Okamžik doteku
36	Tabulka znamení Zvěrokruhu
36	II. Žít zdravě, uzdravovat se a zůstávat zdraví v souladu s měsíčními rytmy
39	Úvahy o zdraví
43	Příčina a terapie
46	Dobrá výživa, dobré trávení – základní pilíře zdraví
50	<i>Vliv postavení Měsíce na výživu</i>
56	<i>Obecné rady ke zdravé výživě</i>

Strana

61	Vyrostla přece jen bylina? – Malá lekce bylinkářství
65	<i>Byliny v pravý čas</i>
66	<i>Pravidla sbírání bylin</i>
66	<i>Správný okamžik</i>
71	<i>„Tajuplná“ síla úplňku</i>
71	<i>Uchovávání léčivých bylin</i>
73	<i>Příprava a použití</i>
76	<i>Tři příklady použití</i>
78	Několik důležitých pravidel pro zdraví
80	<i>Téma operací</i>
82	<i>Zdravotní faktor „dobré místo“</i>
86	<i>Jak se člověk zbaví špatného návyku?</i>
88	<i>Rytmus orgánů v průběhu dne</i>
90	<i>Návštěva zubního lékaře</i>
92	Vzájemný vztah mezi postavením Měsíce ve Zvěrokruhu a tělem a zdravím
93	<i>Beran</i>
96	<i>Býk</i>
97	<i>Blíženci</i>
98	<i>Rak</i>
99	<i>Lev</i>
100	<i>Panna</i>
101	<i>Váhy</i>
102	<i>Štír</i>
103	<i>Střelec</i>
103	<i>Kozoroh</i>
104	<i>Vodnář</i>

Strana	
105	<i>Ryby</i>
106	O správném jednání s lékaři
109	III. Měsíční rytmy v zahradě a přírodě
116	Setí, sázení a vysazování
117	<i>Volba měsíční fáze</i>
118	<i>Volba znamení Zvěrokruhu</i>
120	<i>Zalévání a zavlažování</i>
121	<i>Střídání jednotlivých druhů plodin a susedství plodin</i>
123	<i>Přesazování, přepichování a odnože</i>
124	Boj proti plevelu a škůdcům
126	<i>Prevence je nejlepší lék</i>
127	<i>Boj proti škůdcům</i>
132	<i>Boj proti plevelu</i>
134	Řez rostlin, keřů a stromů
134	<i>Pravidla pro zmlazovací řez</i>
134	<i>Řez ovocných stromů</i>
135	<i>Zušlechťování</i>
136	<i>O jednom (téměř) neselehávajícím léku pro nemocné rostliny a stromy</i>
137	Dny Panny – dny práce
139	O výživě rostlin
139	<i>Obecná pravidla o hnojení</i>
142	<i>Hnojení květin</i>

Strana

142	<i>Obilí, zelenina a ovoce</i>
143	<i>Kompost – recyklace a la nature</i>
146	<i>Sklízení, skladování a konzervování</i>
148	<i>Znamení Zvěrokruhu v zahradě a na poli</i>
148	<i>Beran</i>
149	<i>Býk</i>
150	<i>Blíženci</i>
151	<i>Rak</i>
152	<i>Lev</i>
153	<i>Panna</i>
154	<i>Váhy</i>
155	<i>Štír</i>
156	<i>Střelec</i>
157	<i>Kozoroh</i>
158	<i>Vodnář</i>
159	<i>Ryby</i>
161	IV. O správném okamžiku v zemědělství a lesnictví
164	<i>Měsíční rytmy v zemědělství</i>
164	<i>Výsev obilí</i>
164	<i>Losované dny počasí</i>
166	<i>Škůdci a plevel</i>
166	<i>Hnojení</i>
167	<i>Sklízení a uskladňování obilí</i>
168	<i>Stavba cest a zavodňovacích kanálů</i>
169	<i>Ploty</i>

169	<i>Zakládání stohu sena</i>
Strana	
170	<i>Péče o stáj</i>
170	<i>Vyhánění dobytka na pastvinu</i>
172	<i>Březost</i>
172	<i>Zdravá kuřata – zdravé slepice</i>
172	<i>Nové stěhování do stáje</i>
172	<i>Odstavování telat</i>
173	<i>Pravidla pro lesnictví</i>
179	<i>Správný okamžik pro těžbu dřeva</i>
181	<i>„Dny mýcení“ – mýcení a prořezávání</i>
181	<i>Dřevo na nástroje a nábytkové dřevo</i>
182	<i>Nehnijící, tvrdé dřevo</i>
183	<i>Dřevo, které se nevznítí</i>
184	<i>Dřevo, které nesesýchá</i>
185	<i>Palivové dřevo</i>
185	<i>Dřevo na prkna, řezivo a stavební dřevo</i>
185	<i>Dřevo na stavbu mostů a člunů</i>
187	<i>Dřevo na podlahy a nářadí</i>
187	<i>Nepukající dřevo</i>
189	<i>Vánoční stromečky</i>
191	V. Měsíc jako „pomocník“ v domácnosti a všedním dnu
195	<i>Praní, cídění a čištění</i>
195	<i>Velké prádlo</i>
196	<i>Chemické čištění</i>

- 197 *Porcelán*
- 197 *Kovy*
- 198 *Boty*
- 198 *Napadení plísní*
- 199 *Velký úklid domácnosti*
-
- 200 *Od větrání po rodinný výlet*
- 200 *Větrat – ale správně*
- 201 *Uklízení letního a zimního šatstva*
- 202 *Konzervování, zavařování a uskladňování*
- 203 *Malování a lakování*
- 204 *Vytápění na podzim*
- 204 *Vsazování zimních oken*
- 205 *Péče o pokojové květiny*
- 206 *Kvalita dne a výlety*
- 208 *Tipy na péči o tělo*
- 208 *Péče o pleť*
- 209 *Péče o vlasy*
- 211 *Péče o nehty*
- 212 *Masáže*
-
- 214 *Pro budoucnost*