



obsah

PROSINEC 2015



36

NA OBÁLCE
JITKA ASTEROVÁ
ANNA LINHARTOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
MAKE-UP:
DAGMAR KRŠKOVÁ
STYLING:
IVANA PRAŽÁKOVÁ



28



z titulní strany

12 ASTEROVÁ & LINHARTOVÁ
S matkou a dcerou o vztazích,
mužích i hranicích v důvěrnostech.

38 SAMA NA VÁNOCE
Jak si to užít.

68 KONEC VÁLKY
Odpusťte chybným rodičům.

80 MATKA, NEBO KAMARÁDKA?
Mateřství a kamarádství
není totéž.



80



36



72



110



102



86



12

28 **JAK, KAM A CO NOSIT**
Inspirace pro matky a dcery.

32 **NEMYSLI NA TO!**
Jak účinně zastavit kolotoč
myšlenek.

36 **VÁNOČNÍ ODMĚNA**
Tipy na novinky pod vánoční
stromek.

44 **K ČEMU JE BABIČKA?**
Proč ji děti i dnes potřebují.

48 **PLASTICKÁ OPERACE**
Pomůže nám zvednout
sebevědomí?

52 **SPLNIT PŘÁNÍ**
Nebo překvapit? S dárky raději
opatrně.

54 **PROSTOR PRO DUŠI**
Rozhovor s architektkou
Evou Jiříčnou.

60 **CYKICKÉ ŽENY**
Využijte potenciál měsíčního
cyklu.

64 **RODINNÁ ALBA**
Jaké příběhy skrývají?

72 **JAKO TY**
Matky a dcery, které si jsou
vzájemnou inspirací.

78 **JSEM JAKO ONA?!**
V čem jsme stejné jako
naše mámy.

85 **LEDOVÁ KRÁLOVNA**
Sváteční líčení ve zlatě.

86 **32 NEJLEPŠÍCH**
Nejzajímavější novinky
kosmetického světa roku 2015.

94 **PARTY LOOK**
Královnou večírku?
Líčení krok za krokem.

102 **BACK TO BLACK**
Oblékněte se do černé v mnoha
podobách.

110 **ZIMNÍ LÁSKY**
Kůže, tartan, vlna a kožesiny –
jak se budou nosit letos?

117 **ZA SLUNCEM**
Kam se za ním vydat i v zimě.

124 **KOLIK DÁT A KOMU?**
Přispívat na charitu a pomáhat.

130 **RODINNÝ RECEPT**
Co se dědí v kuchyni?

134 **HUDBA, FILM, VÝSTAVY**
Na co zajít v prosinci.



86