

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ.....	7
UPOZORNĚNÍ.....	8
PŘEDMLUVA.....	9
KAPITOLA 1: JSI DUŠÍ VE VÝVOJI.....	11
KAPITOLA 2: JSI TO, CO VIDÍŠ	20
KAPITOLA 3: JSI TO, CO SLYŠÍŠ	29
KAPITOLA 4: JSI TO, CO ŘÍKÁŠ	37
KAPITOLA 5: JSI TO, CO MYSLÍŠ.....	48
KAPITOLA 6: JSI TO, CO CÍTÍŠ.....	59
KAPITOLA 7: JSI TO, CO JÍŠ.....	64
KAPITOLA 8: JSI TO, CO NOSÍŠ	72
KAPITOLA 9: JSI... SVOU DOMÁCNOSTÍ	78
KAPITOLA 10: JSI TVAREM SVÉHO TĚLA	85
KAPITOLA 11: JSI SVÝMI POTÍŽEMI A NEMOCEMI	111
PRVNÍ OBLAST: KOŘENOVÁ ČAKRA.....	124
DRUHÁ OBLAST: BŘICHO	129
TŘETÍ OBLAST: SOLAR PLEXUS	139
ČTVRTÁ OBLAST: SRDEČNÍ KRAJINA	146
PÁTÁ OBLAST: KRK	157
ŠESTÁ OBLAST: OBLIČEJ.....	164
SEDMÁ OBLAST: HLAVA	171
KAPITOLA 12: JSI SVĚTLEM.....	197
DOSLOV	206
KURZY NA TÉMA KNIHY	
TĚLO – TVŮJ NEJLEPŠÍ PŘÍTEL	207
BIBLIOGRAFIE.....	208