

Obsah

Předmluva: Moje cesta 9

1. ČÁST: CESTA SRDCE

1. Vaše vnitřní síla 17

2. Srdce a duše 23

Jazyk srdce 25

Kontemplace: Vyslyšte hlas svého srdce 29

3. Otevřete se moudrosti srdce 31

Kontemplace: Chůze v tichu 39

4. Inteligence srdce 41

Kontemplace: Sedte a naslouchejte 50

5. Koherence: Žít v přítomnosti 53

Cvičení vnitřního uvolnění neboli láskyplná odpověď 55

Kontemplace: Uvědomění si přítomnosti 64

2. ČÁST: VNITŘNÍ SÍLY

| | |
|--|-----|
| 6. Síla vděčnosti | 67 |
| <i>Kontemplace: Tři požehnání</i> | 72 |
| 7. Stát se srdečným člověkem | 75 |
| <i>Kontemplace: Pocit duše na Zemi</i> | 84 |
| 8. Vytváření autentické moci | 87 |
| <i>Kontemplace: Klid při pohledu do hloubi</i> | 99 |
| 9. Moc záměru a intuice | 101 |
| <i>Jazyk intuice</i> | 107 |
| <i>Kontemplace: Následujte intuici</i> | 115 |
| 10. Synchronicita: Skrytý řád | 117 |
| <i>Naladit se na synchronicitu</i> | 124 |
| <i>Kontemplace: Vše, co se děje, přináší poučení</i> | 132 |

3. ČÁST: SRDCE VE SVĚTĚ

| | |
|---|-----|
| 11. Peníze a kariéra | 135 |
| <i>Hospodaření srdce</i> | 143 |
| <i>Kontemplace: Vaše volání</i> | 149 |
| 12. Srdce zdraví | 151 |
| <i>Kontemplace: Srdce lásky</i> | 161 |
| 13. Láska a vztahy | 163 |
| <i>Duchovní partnerství</i> | 176 |
| <i>Vytváření lásky</i> | 179 |
| <i>Kontemplace: Laskavost neboli praktikování soucítění</i> | 182 |

| | |
|---|-----|
| 14. Vytrvalost, strach a nezdary | 185 |
| <i>Srdce vás převede přes území strachu</i> | 194 |
| <i>Kontemplace: Žít beze strachu</i> | 200 |
| 15. Opuštění | 203 |
| <i>Kontemplace: Náprava křivd</i> | 213 |
| 16. Civilizace srdce | 215 |
| <i>Biografie spolutvůrců</i> | 229 |
| <i>Poděkování</i> | 239 |
| <i>Fotografie</i> | 240 |