



OBSAH

Vymezení a charakteristika oblasti	8
1. Začali to Slavníkovci (<i>Okruh Litomyšlí</i>)	11
2. Nedošínským hájem (<i>Litomyšl – Nedošínský háj – Morašice – Litomyšl</i>)	18
3. Do Vraclavi – za Vršovci (<i>Vysoké Mýto – Vraclav – Vysoké Mýto</i>)	21
4. Cesta přes popraviště (<i>Dobříkov, žel. zast. – Zámorsk – Vysoké Mýto – Choceň, žel. st.</i>)	30
5. K choceňským hradům (<i>Choceň – Dobříkov – Choceň</i>)	33
6. Za poutními kostely (<i>Choceň – Nasavrky – Homole – Potštejn</i>)	38
7. Cestou Jana Amose Komenského (<i>Choceň – Peliny – Klopoty – Ústí nad Orlicí</i>)	45
8. Nahoru dolů při březích Orlice (<i>Brandýs nad Orlicí – Klopoty – Andrlův chlum – Ústí nad Orlicí</i>)	50
9. Procházka Husím krkem (<i>Brandýs nad Orlicí – Hrádek – Ústí nad Orlicí</i>)	55
10. Za potštejnskými poklady (<i>Potštejn nám. – Potštejn-hrad</i>)	58
11. Romanticky do Litic (<i>Potštejn – Litice – Potštejn</i>)	63
12. Z města kraje za nejhezčí vyhlídkou (<i>Vamberk – chata Na vyhlídce – Chlum – Merklovice – Vamberk</i>)	68
13. Rovnou do Pekla (<i>Rybná nad Zdobnicí – Peklo – Rybná nad Zdobnicí</i>)	72
14. K Divišovu bleskosvodu (<i>Žamberk – Helvíkovice – Litice</i>)	73
15. Za zašlou slávou Lanšperka (<i>Lanšperk – Dolní Dobrouč – Letohrad</i>)	78
16. Kde jsou pochovány mlynářovy prsty (<i>Dolní Dobrouč – Žampach – Písečná – Žamberk</i>)	82
17. Údolím Tiché Orlice za historií (<i>Letohrad – Kunčice – Dolní Čermná</i>)	84
18. K betonové hranici (<i>Těchonín – tvrz Bouda – Mladkov</i>)	88
19. Vzhůru na Suchý vrch (<i>Jablonné nad Orlicí – Jamné – Suchý vrch – Orličky – Jablonné nad Orlicí</i>)	92

20. Přes Bukovou horu na Suchý vrch (Jablonné nad Orlicí – Čenkovice – Buková hora – Suchý vrch – Jamné – Jablonné nad Orlicí).....	96
21. Na Mariánskou Horu a Třebovské stěny (Dolní Čermná – Mariánská Hora – Jakubovice – Česká Třebová)	101
22. Za vyhlídkou na Lázek (Albrechtice – Lázek – Herbortice – Albrechtice).....	104
23. Toulání kolem koruny země (Lanškroun – Obora – Zámeček – Lanškroun).....	107
24. Od kohouta k Palici (Česká Třebová – Třebouské stěny – Česká Třebová)	111
25. Za Švabinským na Kozlov (Česká Třebová – Kozlovský kopec – Kozlov – Česká Třebová).....	117
26. Od města k městu (Ústí nad Orlicí – Lanšperk – Letohrad) ..	120
27. Za loupeživým Pancířem (Letohrad – Žampach – Lanšperk)	124
28. Do města s jelenem ve znaku (Žamberk – Líšnice – Letohrad).....	129
29. Od Zabitého do lesů (U zabitého – Přívrat – Kozlovec – U zabitého).....	136
29. Ke Zlaté studánce a na Kozlovský kopec (Litomyšl – Kozlovský kopec – Česká Třebová).....	138
Na lyžích	141
Na kole	142
Autem	142
Vlakem	143
Možnosti ubytování	144
Informace	144
Rejstřík.....	152

