

Úvod	9
MATKA A DCERA, PŘÍBĚH ZATÍŽENÝ MINULOSTÍ	
Vyrůstá pod matčinou nadvládou	15
<i>Ach jo! Je to jen holka...</i>	15
<i>Matčina mise a rady v mateřství</i>	16
Dvacáté století: postupná emancipace	19
Jak vypadá dnes duo matka–dcera?	20
PÁR MATKA–DCERA JAKO HLAVOLAM	
Moje první láska jsi ty	25
Teplo tělní jeskyně a tělesná intimita	25
Ty jsem já, aniž bych však byla sama sebou	28
<i>Jsi ze stejného těsta</i>	28
<i>Ale ty jsi žena, a já malá holčička</i>	30
Jak mám žít – jsem tak odlišná od svého bratra... ..	32
Když se nás drží ambivalence... ..	35
Mám ti za zlé, že jsi jen dívka	37
<i>I když jsem malá, proč po mně otec netouží?</i>	37
<i>Mám vztek, že dáváš přednost bratrovi,</i> <i>který má tu jinou věc</i>	38
Ambivalentní vztah: v tiché radosti, nebo bez ní	40
Mezi pasivní láskou a hněvem	40
Mezi nenávisť a láskou: lepkavé splynutí	43

Mám ti za zlé, že jsi napravila své dětství a svůj život skrze mě	47
Mám ti za zlé, že jako dívka jsem nebyla předmětem touhy	49

MATKY PRO DRUHÉ „DOSTATEČNĚ DOBRÉ“

Náčrt „přijatelné“ matky několika tahy	55
Být psychicky dospělá a přestat být dítětem	55
Vydat se cestou matky, která je na pravém místě	57
<i>Od prvních měsíců dál</i>	57
<i>Po prvních měsících: nejsme stejné</i>	58
<i>Úkolem během dospívání je doprovázet, ale nesplyvat</i>	59
Postoj „ani..., ani...“: ani přílišné spojenectví, ani splynutí, ani vměšování	60
<i>Nutné je odmítnout soupeření: věkem, v postojích, v jazyce, v zájmech...</i>	60
<i>Pozor na klamná zdání</i>	61
Věrnost předávaným hodnotám a napomáhání proměně	62
„Směšné“ drama: otravující matka – buď jí je moc, nebo jí není dost	67
Matka plná paradoxů... ..	67
Všechno pro princezničku v bavlnce	68
Její krédo: žena má být především pod čepcem	70
Moje dcera, krajina zalitá sluncem, vyrovná mé neuspokojení	71
Více podob „opouštějící“ matky	72

JAK NEOPAKOVAT STEJNÝ PŘÍBĚH

Co brání umrtvujícím matkám ve vývoji	77
Skrytá touha žít po své smrti	77

Udělat vše pro naklonování své dcery.	
Obvaz na vlastní rány	78
Uvolnění z vlivu pavoučí matky	81
Všemocná matka aneb snaha vyhnout se otázce: „Co znamená být žena?“	82
Zbavit se různých podob pocitů viny za zrazení matky ...	85
Vysvobodit se z objetí příliš kamarádké matky	85
Získat odstup od všemocné matky	88
Nepodřizovat se „opouštějící“ matce a neusilovat o její lásku	90
Dovolit si vyjádřit své pocity vůči matce	90
Pátrat po tom, jak se vyvíjelo matčino ženství, a tvořit...	92
 KDYŽ SE Z DÍVKY STANE MATKA A Z MATKY BABIČKA	
Matkou po své matce...	97
Matkou dobrovolně, ne ze zaslepenosti	97
Vymanit se z bolestné spletité situace kolem neúspěšných těhotenství	100
Bludný kruh neúspěšných těhotenství	100
Ukázat matce její místo neboli pokusit se vyrovnat účet	103
Po roli matky převzít roli babičky	107
Přijmout roli babičky na správném místě	107
Rovnováha mezi rozvojem vlastního já a prarodičovskou rolí	108
Jaké škody může způsobit babička-pijavice	109
Jak se stát „přijatelnou“ babičkou	110
Na půl cesty mezi matkou a vnoučetem	110
Být babičkou a nesnažit se nahradit matku	112
Úloha babičky v nově vytvořených rodinách	113
Závěr	117