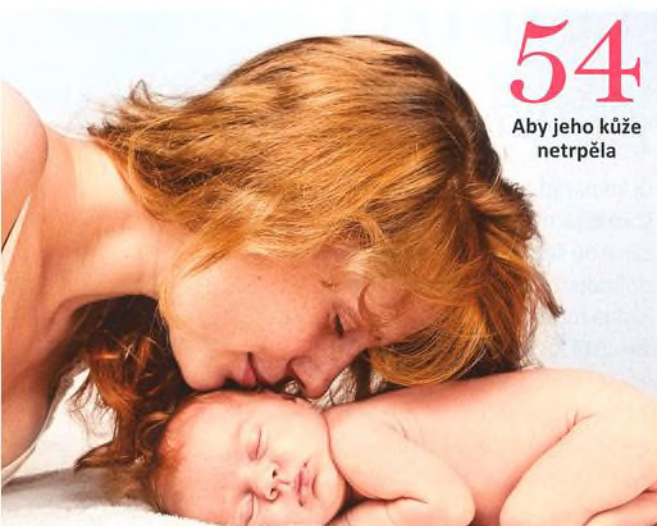


Obsah únor 2015



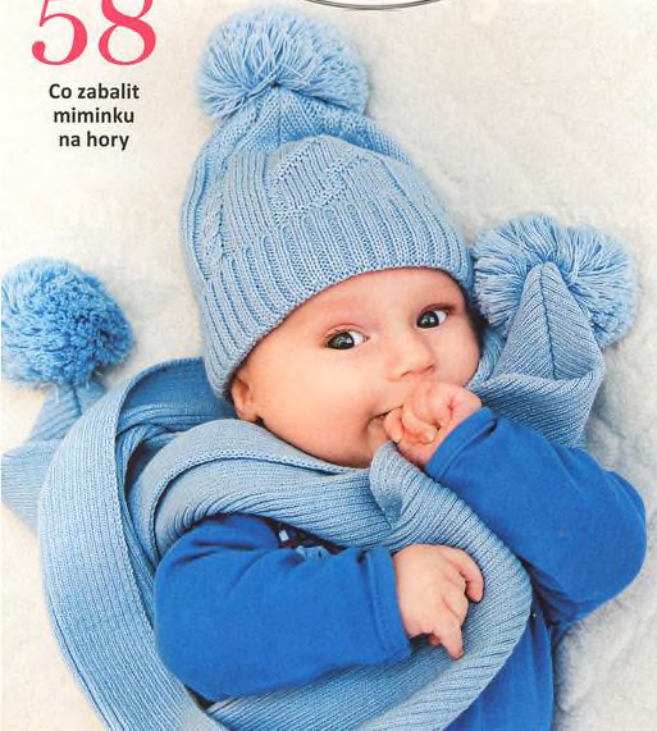
54

Aby jeho kůže netrpěla



58

Co zabalit miminku na hory



Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na únor
- 14 **VIP rozhovor:**
Lucie Černíková

Téma měsíce

- 18 **Zase poprvé**
– sex po porodu

Těhotenství

- 22 **Nevěra horší než jindy**
- 26 Lenivá střeva
- 28 Romantické pohádky pro velké holky
- 30 Tipy pro těhotné
- 32 Těhotenský seriál: Ultrazvuk
- 34 **Dítě rodičům navzdory**
– když miminko překvapí
- 38 Porod: Pocity stranou?
- 41 Styl pro těhotné
- 42 Jóga s břichem
- 45 Poradna gynekologa

Miminko

- 46 Pozor, křehké!
- 48 **Ekologické plenky**
- 50 Když má dítě kýlu
- 52 Vitamin D
- 54 Sametové miminko
- 58 Balíme na hory
- 61 Dudlíky ☺ spol.
- 62 Poradna zdravé výživy
- 64 Fotosoutěž
- 66 Laktační poradna
- 68 Vaše porodní příběhy
- 70 Tipy pro miminko

Batole

- 72 **Pěs a dítě:**
Nikdy bez dozoru
- 74 **Jaké nemoci mohou děti chytit od zvířat?**
- 76 Matka – zaměstnanec
- 79 Mateřský dotazník: Markéta Čepická Daňhelová
- 80 Abeceda vitaminů
- 83 Poradna pediatra
- 84 Dvouleté do školky?

Větší děti

- 86 Jak se starat o zvířata
- 88 **S dítětem na casting**
- 92 Jmenuje se

Krása

- 94 Spodní prádlo
- 96 Test: vyznáte se v módě?
- 98 Proměna čtenářky
- 100 Dárky pro něj
- 102 Tvářenky

Rodina

- 104 Kultura v únoru
- 106 Jaká jsou vaše zdravá čísla?
- 108 Tipy pro zdravou rodinu
- 110 Prostřední dítě
- 114 Tipy pro zvířecí kamarády
- 118 Wellness s rodinou
- 120 Psychologická poradna
- 122 Miničtení pro děti
- 124 Kam vyrazit v únoru
- 126 Horoskop
- 130 Otec na konec:
Lukáš Houdek