

Obsah duben 2015



34

Co musíte zařídit, když se vdáváte před porodem?

Na úvod

- 8 Pišete nám
- 10 Inspirace na duben
- 14 **VIP rozhovor:**
Tereza Černochová

Téma měsíce

- 18 **Jak jezdí ženy?**
- 22 **S bříškem v autě**
- 24 Autotypy
- 26 Nástřih, prosím
– porodní postupy
- 28 Těhotenský seriál
– Pohyb? Za půl roku.
- 32 10krát o jídle
- 34 **Těhotná u oltáře**
– jak zařídit svatbu

- 38 Styl pro těhotné
- 40 Termín porodu
- 42 Pomůcky pro těhotné
- 43 Poradna gynekologa

Miminko

- 44 **12 důvodů, proč pláče**
- 48 **Aby sedačky seděly**
– bezpečí v autě
- 50 Poprvé u pediatra
- 54 Vážeme a nosíme
- 56 Přehled nosítek
- 58 Laktační poradna
- 61 Zábava s miminkem
- 62 Mateřský dotazník
– Jana Galíková
- 63 Tipy pro nejmenší
- 64 Krásné miminko
- 66 Vaše porodní příběhy

- 68 Poradna výživy
- 70 Fotosoutěž

Batole

- 72 **Budeš mít bratříčka**
– jak to říct jedináčkovi
- 75 Poradna pediatra
- 76 Vysmáté batole
– dětský smysl pro humor
- 78 Řád a neřád
- 82 **Kdy už tam budem?**
– v autě s batoletem

Větší děti

- 84 Psychoporadna
- 86 Léto bez rodičů
– jak vybrat letní tábor
- 92 Jmenuje se
- 93 Tipy pro zábavu v autě

Krása

- 94 Móda: aprílové puntíky
- 96 Proměna čtenářky
- 98 Chyby make-upu
- 100 Vlnité, nebo rovné vlasy?
- 102 CC krémy

Rodina

- 104 Dovolená s karavánem
- 110 Kultura v dubnu
- 112 Velikonoční recepty
- 114 Tipy pro koledníky
- 118 Vynálezy pro matky
- 120 Miničtení pro děti
- 122 Kam vyrazit v dubnu
- 124 Horoskop
- 130 Otec na konec:
Ondřej Pála



32

Miminko v bříšku jí spolu s vámi.