

Obsah červen 2015



14

Jaký táta je televizní sporták Jan Smetana?

82

Tak malé už nikdy nebude. Schovejte si důkazy.



70

Chcete druhé dítě? A jste na ně opravdu připravená? Náš test vás prověří.



Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na červen
- 14 VIP rozhovor: Jan Smetana

Téma měsíce

- 18 Jak nám dítě změnilo vztah

Těhotenství

- 22 S bříškem v pohodě
- 24 Těhotenský deník
- 26 Je to OK?
- 28 Proč mít u porodu dluhu?
- 30 Poradna gynekologa
- 32 Co může kůže...
- 34 Mažte, masírujte
- 36 Termín se blíží
- 38 Těhotenský styl

Miminko

- 40 Pro miminka a batolata
- 42 Jenom chvíli spát
- 44 Zpátky k sexu – poporodní jizvy
- 48 Přebalit, prosím – přebalovací tašky
- 50 Poradna kojení
- 52 Má na to nos
- 54 Spi, děťátko. Už konečně
- 56 Fotosoutěž
- 58 Kůň léčí chůzí – hipoterapie
- 60 Dětská trička
- 62 Vaše porodní příběhy

- 64 To je jenom větříček
- 66 Dítě vám pomůže zhubnout

Batole

- 70 Druhé dítě. Ano, či ne?
- 74 Pojdte na golf(ky)
- 78 Děti, pojdte ke stolu
- 81 Poradna pediatra
- 82 Nostalgické chvíle
- 84 Moje první botičky
- 88 Zdravá výživa

Krása

- 90 Móda: Indiánské léto
- 94 Třícítka na krku – opalovací prostředky
- 96 Krasavice letní
- 98 Navoněná nádhera – letní vůně

Rodina

- 100 Chcete si adoptovat štěstí?
- 103 Psychoporadna
- 104 Chodíte doma nazí?
- 106 Pro tatínky
- 108 Teď tady velí táta
- 111 Tady jsou děti vítány
- 114 Hoď to na gril
- 116 Ochuťte si grilování
- 120 Kultura v červnu
- 124 Horoskop
- 126 Miničtení pro děti
- 130 Otec na konec: Dominik Landsman