

Obsah červenec 2015



58 Miminko vás naučí být mámou.

78 Jaké hračky se vejdou do každého kufru?



76 Móda na pláž nejen pro malé modelky.



82 Známe triky, jak dítě skamarádit s nočníkem.

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na červenec
- 14 VIP rozhovor:
Lucie Křížková Váchová

Téma měsíce

- 18 Proč miluju být matkou

Těhotenství

- 24 Tipy na léto
- 26 Břicho a já**
– poslední léto bez dítěte
- 30 Hurá, už brzy přijde
– party pro miminko
- 34 Těhotenský deník 2. díl
- 36 Kevin, nebo Karel?
- 38 Intimita přerušena?
- 40 Móda plná očekávání
- 44 Bere holčička krásu?
- 47 Ženské otázky – poradna
- 48 Ovládáte strach z porodu?**
- 51 Vaše porodní příběhy

Miminko

- 52 Léto s miminkem
- 53 Mamíí, pít!
- 54 Jak se cítit krásná po porodu?
- 56 Vše o kojení – poradna
- 58 Nahlédněte do jeho duše
– šestinedělí
- 60 S tátou po ruce**
- 62 Neupečte miminko
- 64 Fotosoutěž

- 66 S dítětem na cestách
- 72 Cestujeme i s postýlkou

Batole

- 75 Hrajte si
- 76 Dětská móda na pláž
- 78 Hračky s sebou
- 80 Letní SOS
- 82 Nočníkové války
- 84 Jsem matka a kdo je víc
- 87 Co je mu, doktore?

Větší děti

- 88 Nej party
- 90 Zdravá výživa – poradna
- 91 Malí designéři

Čas pro vás

- 92 Ideální léto
- 94 La(j)kni to
- 96 Zlato & vlásky
- 98 Někdo to rád horké
- 102 Vyzkoušeno! Zhubnete!

Rodina

- 105 Rodinné otazníky
- 103 Babička & děda 21. st.
- 108 První rodinná dovolená**
- 112 Svačinky pro malé nezbedy**
- 116 Kultura v červenci
- 122 Miničtení pro děti
- 126 Horoskop
- 128 Jmenuje se
- 130 Otec nakonec:
Květoslav Strachota