

Obsah říjen 2015

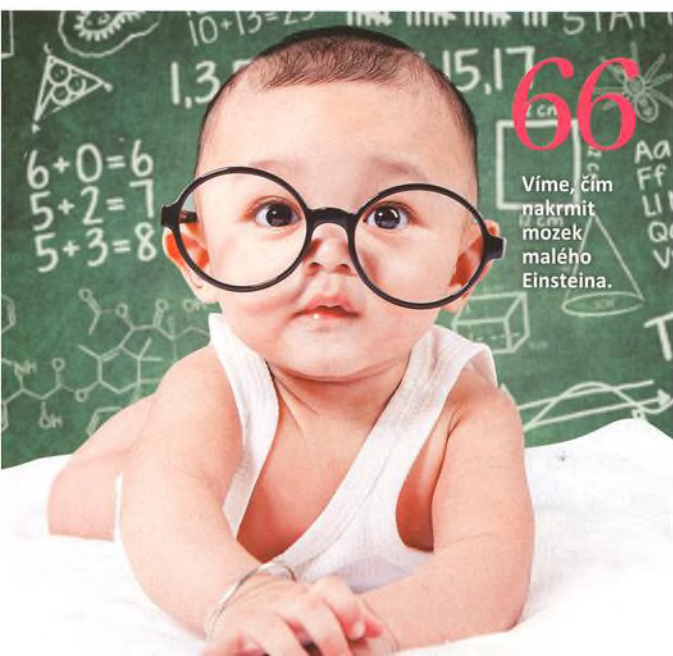


34

Vyberte si tu nejlepší pomoc pro svá bolavá záda.

84

Sloni nosí štěstí i do pokojíku vašeho robátka.



66

Víme, čím nakrmit mozek malého Einsteina.

Na úvod

- 8 Píšíte nám
- 12 Inspirace na říjen
- 14 VIP rozhovor:
DJ Lucca

Těhotenství

- 20 Co se vám bude hodit
- 22 Těhotenství od A do Z
- 26 Ženské otázky
- 28 Těhotenský deník 5. díl
- 30 Utrpení v 1. trimestru
- 32 Břicho v teple – móda
- 34 Ouvej, zase ta záda
- 38 Malá, nebo velká porodnice?
- 40 **Mami, já tě slyším**

Miminko

- 44 Podzimní tipy
- 46 Co prozradí plenka?
- 48 Chybí novopečených otců
- 50 **Štěstí na druhou**
- 56 Vše o kojení
- 58 Fotosoutěž
- 60 Peníze našich miminek – spoření, nebo zlato?
- 62 **Podzim bez nemocí**
- 65 Co je mu, doktore?
- 66 Mozek jako Einstein

- 69 Čím je nakrmit?
- 70 ... ještě lžiči za maminku – když dítě nechce jíst

Téma měsíce

72 **České mámy blogují**

Batole

- 78 Pro malé zmrzlíky
- 80 **Prší! Co teď s nimi?**
- 82 Konec dudlíků v Čechách
- 84 Sloni v pokoji
- 86 **A vztekání už bylo dost!**
- 89 Hrajte si

Čas pro vás

- 90 Trendy vlasy
- 92 Vyberte si make-up
- 94 Krásné oči
- 96 Jedeme na výlet – móda
- 102 **Ulehčete si mateřství**

Rodina

- 108 Rodinné otázky
- 110 Last minute za sluncem
- 114 **Zdravé večeře pod lupou**
- 116 Kultura v říjnu
- 124 Horoskop
- 126 Miničtení pro děti
- 130 Otec nakonec – Antonín Baudyš ml.