

Obsah

ÚVOD: VYZNÁNÍ PŘEDČASNĚ EJAKULUJÍCÍHO MUŽE 11

ČÁST PRVNÍ: PRVKY SEXUÁLNÍHO STYLU

- 1 Ona bude první: galantnost, která má smysl 29
- 2 Klitoris: malý, ale silný motor 33
- 3 Vnímejte ji jinak, nově 37
- 4 Orgasmus ženy: nic složitého 41
- 5 Jazyk je mocnější meče 45
- 6 Její vnitřní bohyně 49
- 7 Pozor na Freuda 53
- 8 Copak je po jméně? 57
- 9 Teď je vidíte: anatomie ženských pohlavních orgánů, část první 61
- 10 Tohle nikdy nedělejte: anatomie ženských pohlavních orgánů, část druhá 67
- 11 Pozor na logiku založenou na bodě G 69
- 12 Když mi dešťové kapky padají na hlavu: ejakulace ženy 71
- 13 Jak vlhká je vlhká? 75
- 14 Aristotelés a poetika vzrušení 79

15	Přehled ženské sexuální odpovědi	81
16	Vůně a citlivost	87
17	Ušli jsme kus cesty	93
18	Jezte správně	97
19	Cunnilinguistický manifest	101

ČÁST DRUHÁ: PRAVIDLA UŽÍVÁNÍ

20	Krátce o procesu hry	107
21	Předehra: slovníček relevantních výrazů	109
22	Hlavní jednání začíná	121
23	Hlavní je funkce, teprve potom forma: nacházíme tu správnou polohu	123
24	Rychlé opakování – deset hlavních žhavých míst v klitorálním ústrojí	131
25	Grandiózní zahájení: první polibek	135
26	Nacházení rytmu	139
27	Vytváření napětí, část první	145
28	Čas letí	149
29	Vytváření napětí, část druhá	151
30	Vystupňování akce, část první	157
31	Ve dvou se to lépe táhne	163
32	Mezihra	167
33	Vystupňování akce, část druhá	169
34	Správný krok ve správnou chvíli	175
35	Těsně před orgasmem, část první	177
36	Těsně před orgasmem, část druhá	181
37	Parádičky na pozadí	183

38	Těsně před orgasmem, část třetí	185
39	Poznámka pro ty, kteří uvážnou bez zakončení	189
40	Orgasmus ženy: rozšiřujeme si slovník	191
41	Hra pokračuje: další vyvrcholení (a další)	197
42	Hladké přechody	201
43	Jak dosáhnout simultánnosti	203
44	Nezapomeňte na závěr	205

ČÁST TŘETÍ: SKLÁDÁNÍ MOZAIKY

45	Podstata stylu	209
46	Tahák s postupy	211
47	Postupy: od začátečníků až po pokročilé	213

ZÁVĚR	229
-------------	-----

PŘÍLOHY

1	Stimulace rukama během predehry	233
2	Pár tipů ohledně omezení pohybu	237
3	Obměny standardní polohy	238
4	Polibek s ochranou, část první	239
5	Polibek s ochranou, část druhá	242
6	Šarlatový polibek	244
7	Panický polibek, jeho poprvé	246
8	Panenský polibek, její poprvé	247
9	Polibek v těhotenství	250
10	Užitečné hračky	252
11	Šablona s postupem	254