

OBSAH

Úvod	6
1 Modely partnerského soužití u lidí (Petr Weiss)	7
2 Ženská sexuální atraktivita (Petr Weiss)	15
3 Mužská sexuální atraktivita (Petr Weiss)	18
4 Psychické prožívání nevěry	21
4.1 Psychologický mechanismus prožívání partnerovy nevěry	25
5 Základní možnosti vyřešení faktu nevěry	30
6 Psychosomatické důsledky nevěry u podváděných	33
7 Od teorie k praxi	35
7.1 Nevěrný muž	35
7.2 Nevěrná žena	52
7.3 Co vede k nevěře	55
7.4 Psychický rozvod	58
7.5 Rozvod a děti	60
7.6 Co si o nevěře myslí jiní	66
8 Pomoc v psychoterapii	67
8.1 Způsoby relaxace	69
8.2 Kognitivní a kognitivně behaviorální psychoterapie	79
8.3 Arteterapie	83
9 Co opravdu pomáhá?	84
Závěr	85
Literatura	87
Barevná příloha	89
Medailonek	95