

Obsah

Úvod.....	6
KAPITOLA I	
Železné zdraví.....	13
KAPITOLA II	
Na horečku pomáhá lžička cukru.....	33
KAPITOLA III	
A zvedne se i cholesterol.....	57
KAPITOLA IV	
Flóra – mocná léčitelka.....	76
KAPITOLA V	
O mikrobech a lidech.....	98
KAPITOLA VI	
Investice do genofondu.....	124
KAPITOLA VII	
Metylové šílenství: Cesta ke konečnému fenotypu.....	151
KAPITOLA VIII	
Takový je život: Proč musíte vy i váš mobil zemřít.....	176
Závěr.....	198
Poděkování.....	200
Poznámky.....	202
Rejstřík.....	236