

# OBSAH

Slovo úvodem	5
1. Člověk – jeden z živočichů	6
2. Historický vývoj člověka	8
3. Tkáně lidského těla	10
4. Kostí – základ opěrné soustavy	12
5. Lidská kostra	14
6. Pohybová soustava – svaly	16
7. Poruchy opěrné a pohybové soustavy	18
8. Krev je hlavní tělní tekutina	20
9. Bílé krvinky, imunita a krevní skupiny	22
10. Srdce a cévy	24
11. Krevní oběh	26
12. Vady a onemocnění oběhové soustavy	28
13. Dýchací soustava – dýchací cesty	30
14. Plíce – brána kyslíku otevřená	32
15. Trávení začíná: ústní dutina, hltan a jícen	34
16. Trávení pokračuje: žaludek, střeva a játra	36
17. Zásady správné výživy	38
18. Vylučovací soustava	40
19. Kůže – brána do našeho těla	42
20. Hormonální řízení lidského těla	44
21. Nervové řízení lidského těla	46
22. Orgány nervové soustavy	48
23. Hygiena duševní činnosti a poruchy nervové soustavy	50
24. Oko – otevřené okno do okolního světa	52
25. Ucho – nejen sídlo sluchu	54
26. Smysly – to není jen zrak a sluch	56
27. Pohlavní soustava muže	58
28. Pohlavní soustava ženy	60
29. Vznik lidského jedince a jeho vývoj před narozením	62
30. Rodí se nový člověk	64
31. Od školky až do důchodu	66
32. Lidská sexualita a její rizika	68
33. Člověk a drogy	70