

Obsah

Předmluva	13
Úvod	15
Co se děje při alergických reakcích?	17
Projevující se příznaky	21
Afty	21
Angioedém	23
Astma	24
Bolest a otok kloubů	25
Bolest břicha nadýmání	26
Bolesti hlavy	28
Bušení srdce	30
Dýchací potíže	31
Dýchaviční hvízdání	32
Ekzém	33
Horečka/zvýšená teplota	33
Hyperaktivita u dětí	35
Kašel	36
Kopřivka	38
Kýchání	41
Mdloba	42
Migréna	44

Nadýmání	46
Neurologické potíže	46
Nos usmrkaný nebo ucpaný	47
Oči zanícené nebo svědí	49
Oči slzavé	49
Otok obličeje	50
Otok jazyka	50
Otok rtů	50
Pálení (pokožky)	50
Pálení žáhy	51
Plynatost	52
Pocit na zvracení	54
Podráždění sliznic	55
Pokožka podrážděná/citlivá	56
Průjem	58
Psychické potíže	60
Puchýře	61
Senná rýma	62
Spánkové potíže	62
Svalová bolest	64
Svědění/pálení v ústech/na patře	65
Svědivost	66
Únava	68
Uši zalehlé nebo bolavé, sluchové potíže	69
Úzkost	70
Váhový přírůstek	72
Váhový úbytek	72
Vyrážka	73
Zažívací potíže	78
Zácpa	79
Zánět	82
Zánět močového měchýře	82
Zánět spojivek alergický	84
Zánět tlustého střeva	86
Zrudnutí	87

Zvracení.....	88
Žaludeční nevolnost.....	89
Co dělat v naléhavém případě.....	91
ANAFYLAKTICKÝ ŠOK.....	91
DOPORUČENÁ PRVNÍ POMOC.....	96
Jak zjistit, zda trpíte alergií.....	99
CO LZE UDĚLAT DOMA.....	100
CO ZKUSÍ LÉKAŘ.....	101
Kožní bodový prick test.....	101
Intradermální (nitrokožní) test.....	104
Kožní náplastový test.....	105
Krevní test.....	106
Krevní test ELISA.....	110
Potravinové expoziční testy.....	116
Výdechoměr.....	117
Dechoměr.....	117
Provokační zátěžový test.....	118
Provokační inhalační testy.....	118
Provokační spojivkový test.....	119
Další testy.....	120
Netušené alergie.....	121
Způsoby léčby.....	123
PREVENCE.....	123
LÉKY NA PŘEDPIS.....	125
Adrenalin.....	125
Anticholinergika.....	125
Antihistaminika.....	126
Beta-2 adrenorecepční agonisté.....	129
Imunosupresiva.....	131
Dekongestanty.....	131
Emolienty.....	132
Kortikosteroidy.....	132

Kromoglykát.....	133
Nedokromil sodný.....	133
Steroidy.....	134
Sympatomimetika.....	137
Xantinové léčivé deriváty.....	137
Zafirlukast.....	139
VOLNĚ PRODEJNÉ LÉKY.....	140
Hydrokortizonový krém.....	140
Uhelný dehet.....	140
NELÉKOVÉ FORMY LÉČBY.....	140
ALTERNATIVNÍ LÉČBA.....	140
Akupunktura.....	141
Alexandrova technika.....	141
Aromaterapie.....	141
Čínská bylinná medicína.....	141
Herbalismus.....	142
Homeopatie.....	142
Budování imunitního systému.....	142
Detoxikace.....	145
Zvláštní případy.....	147
Kojenci a malé děti.....	147
Těhotenství a jeho vliv na alergické příznaky.....	148
Alergie u nenarozených dětí.....	149
Starší osoby a lidé s oslabeným imunitním systémem.....	150
Alergická onemocnění.....	153
Astma.....	153
Celiakie neboli nesnášenlivost lepku.....	165
Ekzém.....	167
Hypersenzitivní pneumonitis.....	176
Chronická alergická rýma.....	177
Kontaktní dermatitida.....	179
Kopřivka.....	183
Lupénka.....	186

Potravinové alergie.....	189
Revmatoidní artritida.....	197
Senná rýma.....	199