

Obsah

- Předmluva — 9
1. Úvod — 13
 2. Jaká je vaše rodina? — 19
 3. Sebehodnocení: hrnec, který nikdo nesleduje — 29
 4. Sebehodnocení: pramen osobní energie — 39
 5. Mandala vašeho života — 49
 6. Komunikace: mluvení a naslouchání — 55
 7. Komunikační vzorce — 81
 8. Komunikační hry — 99
 9. Pravidla pro váš život — 113
 10. Systémy: Otevřené, nebo uzavřené? — 127
 11. Manželský pár: Architekti rodiny — 137
 12. Speciální rodiny — 153
 13. Vaše rodinná mapa — 175
 14. Plechovka se žížalami v akci — 187
 15. Rodinný projekt — 201
 16. Některé podstatné součásti projektu — 231
 17. Rodinné inženýrství — 257
 18. Rozšířená rodina — 277
 19. Životní cyklus — 287
 20. Dospívání — 293
 21. Vytváření pozitivních dvojic — 305
 22. Duchovnost — 313
 23. Pozdní léta — 319
 24. Rodina v širší společnosti — 335
 25. Mír v duši, mír mezi lidmi, mír mezi národy — 343
 26. Rodina budoucnosti — 349
- O autorce — 359