

# Obsah

## Příprava pokrmů I.

---

<b>Bezpečně při přípravě pokrmů ve škole i doma . . . . .</b>	<b>7</b>
PaedDr. Eva Marádová, CSc.	
<b>Zásady hygieny při přípravě pokrmů . . . . .</b>	<b>25</b>
PaedDr. Eva Marádová, CSc.	
<b>Potraviny – výběr, nákup a skladování . . . . .</b>	<b>49</b>
doc. Ing. Jitka Vodáková, CSc.	
<b>Obiloviny a pseudoobiloviny ve výživě a přípravě pokrmů . . . . .</b>	<b>67</b>
doc. Ing. Jitka Vodáková, CSc.	
<b>Maso a masné výrobky ve výživě a přípravě pokrmů . . . . .</b>	<b>93</b>
doc. Ing. Jitka Vodáková, CSc.	
<b>Brambory ve výživě a v přípravě pokrmů . . . . .</b>	<b>119</b>
doc. Ing. Jitka Vodáková, CSc.	