

3	Moskytiérová síť	42	Klimatizace - vzduch v ložnici	107
7	Náplně příkrývek a polštářů	42	Krásná a zdravotně nezávadná úprava	
	Potahy na matrace	48	stěn včetně dělicích dveří skříní, šaten	107
	Povlečení	50	Osvětlení skříní, šaten, ložnice, koupelny	108
9	Prostěradla	54	Konstrukce skříní, šaten	109
11	Přehozy	54	<b>Vybavení ložnice podle věku a mentality</b>	<b>113</b>
11	Praní a údržba	54	Dítě do tří let	116
11	Nebesa, baldachýn	54	Předškolák	120
	Okenní dekorace	54	Školák, student	123
12	Podlahy, koberce	59	Dospělý člověk - jednotlivec	125
14	Barevnost a design	64	Dospělý člověk - dvojice	129
17	<b>Jak vybírat polštáře, příkrývky, lůžkoviny</b>	69	Senior	131
17	Základní informace	71	<b>Praktické rady</b>	<b>133</b>
20	Horory v našich postelích	72	Jak vstávat z postele	135
20	Naši spolunocležníci	73	Vytápění ložnice	135
21	Řešením jsou mikrovlákna	74	Kam umístit lůžko vzhledem k průvanu	138
	Polyesterová vlákna vysokých kvalit			
22	a jejich modifikace	75	<b>Trendy</b>	<b>139</b>
24	Mikrovlákna z přírodních obnovitelných		Jak z ložnice vytvořit oázu klidu a odpočinku	141
27	zdrojů	78	Bílá nejen pro nevěstu	145
29	Atest „Sehr gut“ (velmi dobře)	78	Vůně dále	145
31	<b>Současné druhy postelí (lůžek)</b>		Trendy v nábytkářských materiálech	146
31	<b>a lehacích ploch</b>	79	Ekologická lehká konstrukční deska	146
32	Legislativa a klamavá reklama	81	Povrchy nábytku	146
32	Proč je třeba mít kvalitní postel s kvalitní		Kování pro skříně, skřínky, zásuvky	146
32	lehací plochou		Trendy v postelích a lehacích plochách	146
34	Není postel jako postel	83	Podhlavníky	147
35	Nejčastěji se vyskytující druhy postelí,	87	Trendy v osvětlení	147
36	roštů, matrací	90	<b>Závěrem</b>	<b>148</b>
37	<b>Úložné prostory</b>	100	<b>Slovo o autorkách</b>	<b>149</b>
40	Co potřebujeme uložit	103	<b>Použitá literatura</b>	<b>150</b>
41	Potřebný prostor pro ukládání	104	<b>Podnikové prospekty, CD</b>	<b>150</b>
41	Skříně, šatny, koupelny	106		