

Obsah

ÚVOD	7
1 DEZINFEKCE VE ZDRAVOTNICTVÍ	9
1.1 VYMEZENÍ POJMU DEZINFEKCE	9
1.1.1 Dezinfekce ve zdravotnických zařízeních	9
1.1.2 Mechanismus účinku dezinfekčních látek na mikroorganismy	10
1.1.3 Dezinfekční prostředek	11
1.2 HISTORIE DEZINFEKCE	12
1.3 CHEMICKÁ DEZINFEKCE	13
1.3.1 Chemické látky s dezinfekčními účinky	13
1.3.2 Způsoby chemické dezinfekce	15
1.3.3 Spektrum účinnosti dezinfekčních prostředků	16
1.3.4 Volba dezinfekčního prostředku	17
1.3.5 Zásady při provádění chemické dezinfekce	17
1.3.6 Dvoustupňová dezinfekce	21
1.3.7 Vyšší stupeň dezinfekce	21
1.4 FYZIKÁLNÍ DEZINFEKCE	22
1.5 FYZIKÁLNĚ-CHEMICKÁ DEZINFEKCE	22
1.6 MYCÍ A DEZINFEKČNÍ ZAŘÍZENÍ (MDZ)	23
1.6.1 Způsoby dezinfekce v MDZ	23
1.7 KONTROLA DEZINFEKCE	25
1.7.1 Kontrola účinnosti používaných DP prostřednictvím chemických metod	25
1.7.2 Mikrobiologické metody kontroly dezinfekce	26
1.7.3 Kontrola dezinfekční účinnosti biologickými a nebiologickými indikátory	26
2 PŘEDSTERILIZAČNÍ PŘÍPRAVA	34
2.1 DEKONTAMINAČNÍ PROCES	34
2.1.1 Pomůcky k dekontaminaci	34
2.1.2 Osobní ochranné pracovní pomůcky k dekontaminaci	35
2.2 MECHANICKÁ OČISTA	38
2.2.1 Ruční mytí	39
2.2.2 Strojové mytí	40
2.2.3 Ultrazvukové čištění	41
2.2.4 Zásady péče o ZP související s mechanickou očistou	43
2.3 KONTROLA FUNKČNOSTI A KVALITY NÁSTROJŮ	49

2.4 OŠETŘENÍ NÁSTROJŮ DLE POKYNU VÝROBCE.....	49
2.5 BALENÍ NÁSTROJŮ DO OBALOVÉHO MATERIÁLU	50
2.5.1 Typy sterilizačních obalů dle funkce	51
2.5.2 Jednorázové sterilizační obaly.....	51
2.5.3 Sterilizační obaly k opakovanému použití	54
2.6 VLOŽENÍ TESTŮ A OZNAČENÍ ZABALENÉHO MATERIÁLU	57
3 STERILIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ.....	63
3.1 VYMEZENÍ POJMU STERILIZACE.....	63
3.2 HISTORIE STERILIZACE	65
3.3 FYZIKÁLNÍ STERILIZACE	66
3.3.1 Sterilizace horkým cirkulujícím vzduchem	67
3.3.2 Sterilizace vlhkým teplem.....	69
3.3.3 Sterilizace plazmatem	75
3.3.4 Radiační sterilizace	76
3.4 CHEMICKÁ STERILIZACE	77
3.4.1 Sterilizace formaldehydem.....	78
3.4.2 Sterilizace ethylenoxidem.....	80
3.4.3 Sterilizace v chemických roztocích.....	82
3.5 KONTROLA STERILIZACE.....	83
3.5.1 Validace.....	83
3.5.2 Monitorování sterilizačního cyklu.....	84
3.5.3 Kontrola sterilizačního cyklu.....	84
3.5.4. Kontrola účinnosti sterilizačního přístroje.....	85
3.5.5 Kontrola sterility materiálu.....	94
3.6 DOKUMENTACE STERILIZACE.....	95
3.6.1 Sterilizační deník.....	95
3.6.2 Elektronické informační systémy	95
3.7 ZAŘÍZENÍ PROVÁDĚJÍCÍ STERILIZACI	97
3.7.1 Centrální sterilizace (CS).....	97
3.7.2 Substerilizace.....	99
3.7.3 Přísálová sterilizace	99
3.7.4 Sterilizační centrum.....	99
3.7.5 Pracovní náplň sestry pracující na úseku sterilizace	100
3.7.6 Rizika práce na centrální sterilizaci	101

4 HYGIENA RUKOU	106
4.1 MYTÍ RUKOU	107
4.1.1 Mytí rukou jako součást běžné hygieny (MMR).....	107
4.1.2 Hygienické mytí rukou (HMR)	107
4.1.3 Mytí rukou před chirurgickou dezinfekcí rukou	108
4.2 DEZINFEKCE RUKOU	108
4.2.1 Hygienická dezinfekce rukou (HDR).....	108
4.2.2 Chirurgická dezinfekce rukou (CHDR)	111
4.3 PÉČE O POKOŽKU PŘI HYGIENĚ RUKOU	111
5 ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY	115
5.1 VYMEZENÍ POJMU ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDEK	115
5.1.1 Legislativa související se zdravotnickými prostředky	116
5.2 ROZDĚLENÍ ZDRAVOTNICKÝCH PROSTŘEDKŮ DLE MÍRY RIZIKA	116
5.2.1 Druhy ZP se zvýšeným rizikem pro uživatele nebo třetí osoby	117
5.3 SPECIFIKACE ZDRAVOTNICKÝCH PROSTŘEDKŮ	118
5.3.1 Nežádoucí příhody při používání ZP z pohledu poskytovatele ZP	119
5.3.2 Kontroly zdravotnických prostředků	120
6 HODNOCENÍ VLIVU PŘEDSTERILIZAČNÍ PŘÍPRAVY A STERILIZACE NA KVALITU CHIRURGICKÝCH NÁSTROJŮ	124
6.1 CÍL ŠETŘENÍ.....	124
6.2 METODIKA.....	124
6.3 VÝSLEDKY ŠETŘENÍ.....	126
6.4 DISKUZE.....	133
6.5 ZÁVĚR	134
6.6 ETICKÉ ASPEKTY A KONFLIKT ZÁJMU	134
7 SEZNAM ZKRATEK	137
8 SEZNAM PŘÍLOH	139