

## Polévky

- 8 Hustá čočková polévka
- 8 Kukuřično-bramborová s treskou
- 10 Bramborovo-pórková se slaninou
- 10 Polévka s citronem
- 12 Bramboračka
- 12 Jednoduchá krůtí nudlovka
- 14 Dýňová s krutony
- 14 Podmáslová & šfouchačky
- 16 Špenátová s kokosovým mlékem
- 16 Kuřecí krém s mandlemi
- 18 Hráškový krém
- 18 Vydatná kuřecí s mrkví
- 20 Polévka s quinoou a batáty
- 20 Celerová s hruškami
- 22 Toskánská rajčatovo-chlebová
- 22 Chřestový krém
- 24 Krémová houbová
- 24 Mrkvo-koriandrová
- 26 Drůbeží se zázvorem a kuřetem
- 26 Petrželový krém & zastřené vejce
- 28 Rudá polévka s křenovou smetanou
- 28 Francouzská cibulačka
- 30 Bavorská kapustičková polévka
- 30 Kyselica
- 32 Nudlová polévka s krevetami

- 32 Arabská s cizrnou a špenátem
- 32 Zeleninová & játrová zavaňka
- 32 Balkánská se zeleninou

## Těstoviny

- 36 Ostré se slaninou a ricottou
- 36 Rajčátkové z jednoho hrnce
- 38 Linguine s krevetami
- 38 Těstoviny sýr & pepř
- 40 S klobáskou a pečenými paprikami
- 40 S pestem z ořechů a papriky
- 42 Aglio e olio & růžičková kapusta
- 42 S brokolicí, ořechy a sýrem
- 44 Špagety s pažitkou, ricottou a kešů
- 44 Česnekové z jednoho hrnce
- 46 S tuňákem, citronem a rukolou
- 46 S citronem, česnekem a parmazánem
- 48 Těstovinový salát s kuřetem
- 48 S kukuřicí a slaninou
- 50 Ostré s rajčátky
- 50 Rychlé boloňské
- 52 S paprikami a sušenými rajčaty



- 52 ‚Pesto‘ ze zelených bobů
- 54 Tagliatelle s mortadellou a fazolemi
- 54 Linguine s cuketovým krémem
- 54 Rigatoni s hruškou a gorgonzolou
- 54 Penne s houbami a speckem

## Maso & ryby

- 58 Kotlety s hořčičnou omáčkou
- 58 Zapečené noky s vepřovým
- 60 Krkovice Magdaleny D. Rettigové
- 60 Řízečky z vepřové panenky
- 62 Vinná klobása s kaší a zelným salátem
- 62 Játra na roštu
- 62 Rib-eye steak & bylinkové máslo
- 62 Telecí máslový řízek s bramborovou kaší
- 64 Rychlé kari
- 64 Gudžarátské kuře
- 66 Kuřecí nugety z trouby
- 66 Lepenice s jitrničkou
- 68 Hovězí maso po asijsku s bylinkami
- 70 Pošírovaný losos & okurkový salát
- 70 Losos na paprice s bramborami
- 70 Losos pečený s rajčaty a chřestem
- 70 Losos s fenýklem z balíčku



## Raz dva

- 72 Pečený mořský vlk
- 72 Losos s čočkovým salátem
- 74 Mušle na cidru
- 74 Dušené slávky s martini
- 76 Restovaná ryba a hráškové pyré
- 76 Smažená ryba v bylinkové strouhance
- 76 Halibut na másle s koprovým pestem
- 76 Tilapie v šunkovo-hořčičném balíčku

## Hrnečku, vař!

- 80 Pečená zelenina s těstovinami
- 82 Vepřová saltimbocca
- 82 Zapékané kotlety se smetanou
- 84 Risotto primavera z trouby
- 86 Ryba na víně se zeleninou
- 86 Vepřové kuličky s rýží
- 88 Kuře s hráškem
- 88 Šunkofleky
- 90 Zimní kotlík s kuřetem a zeleninou
- 92 Pečené batáty
- 92 Jednoduchá musaka
- 94 Pečené kuře s fazolemi a chorizem
- 94 Ryba v papilotě
- 96 Fajitas z trouby
- 96 Klobásky na víně
- 98 Řízky z trouby
- 100 Slaný koláč s pórkem
- 100 Koláč s cuketou

- 104 Lečo s vejcem
- 104 Pečené brambory
- 106 Gnocchi se špenátem a šunkou
- 106 Gnocchi s pečenou dýní
- 108 Rychlá paella s kuřetem a plody moře
- 110 Zapečené těstoviny s tuňákem
- 110 Brambory à la quiche lorraine
- 112 Nudle z woku
- 112 Thajská smažená rýže
- 114 Omeleta s hráškem a šunkou
- 114 Omeleta na plech
- 116 Rýže & chorizo
- 116 Kuskus s kuřetem a chilli
- 118 Rychlé ragú
- 118 Salát s čočkou a kuřetem
- 120 Zapečené gnocchi
- 120 Šunka s hráškem
- 122 Palačinky
- 122 Trhanec
- 124 Krupicová kaše
- 124 Tvarohové knedlíčky

## Do ruky

- 128 Karbanátky
- 128 Rybí karbanátky
- 130 Krutí kebab
- 130 Falafel
- 132 Chilli hot dog
- 132 Hot dog s cibulovou marmeládou
- 134 Bochánky s brokolící a mortadellou
- 134 Řepový závin s kozím sýrem
- 134 Listová kapsa tikka masala
- 134 Špenátové balíčky
- 136 Tortilla s pikantním kuřetem
- 138 Francouzský toust s prosciuttem
- 138 Toust se sýrem a brusinkami



- 140 Blesková špenátová pizza
- 140 Tuňákové trojhránky
- 142 Topinka s kapustou a čabajkou
- 142 Topinka s houbami a volským okem
- 142 Otevřený Reuben sendvič
- 142 Topinka s pивním sýrem
- 144 Sendvič se sýrem a hruškami
- 144 Babiččiny květákové placičky
- 146 Tortilla s tuňákem
- 146 Quesadilla
- 148 Pomazánka z ricotty a brynzy
- 148 Pestrá pomazánka
- 148 Lososová pomazánka
- 148 Tuňáková pomazánka
- 150 Pizza s mletým masem

## Servis

- 154 Rychle a efektivně
- 155 Zásoby
- 156 **Rejstřík**