

Obsah

Nauč se usmívat	11
Zkroť svůj rozum	13
Přemýšlej tvořivě	16
Nech ostatní, ať si dělají, co chtějí	19
Mluv o nedostacích	22
Žij pomalu	25
Nadchni se pro maličkosti	28
Používej své vědomí	30
Nikdy neomezuj vlastní sílu	33
Rozpoznej útok na slabá místa	36
Nesnaž se tlačit	38
Uchovej si duši začátečníka	40
Reaguj přiměřeně	42
Neměj žádná očekávání	45
Dávej najevo slabiny	48
Neztěžuj si život	51
Říkej „chci“, namísto „potřebuji“	54
Rozpoznej správný okamžik	56
Miluj svůj život	59

Vyhni se boji	61
Nauč se nicnedělání	64
Nikdy nepřeceňuj svého protivníka	66
Redukuj přítěž	69
Získávej si ostatní pomocí důvěry	71
Využívej intuici	74
Jednej odhodlaně, nebo vůbec	76
Poznej moc vlastních slov	79
Nikdy nepolevuj	81
Ignoruj strach ze selhání	83
Pochop individualitu	85
Kontroluj své vnímání	87
Stanovuj si priority	89
Ponechej problémy protivníkovi	91
Získej pocit vlastní hodnoty	93
Zabraňuj myšlenkovým asociacím	96
Posiluj své silné stránky	99
Nenech se řídit	101
Nauč se žít bez očekávání	103
Chápej čas svého života jako svůj majetek	105
Zamávej na štěstí	108
Filtruj to, co slyšíš	110
Dělej hluk na východě	113
Buď středem	115
Pochop napodobování	117
Nenech nikoho ztratit tvář	119
Odlišuj se	122

Žij, místo toho, aby ses líbil	125
Přijímej protivníka jako vítaného hosta	127
Nauč se mít neúspěch	129
Buď trpělivý	132
Odstup	134
Jednej cílevědomě	137
Stanov hranice	140
Netrestej. Odměňuj	142
Dej si pozor na své myšlenky	144
Vytvoř si svou skutečnost	147
Ukazuj jen to nejlepší	150
Rozpoznej, co je požadováno	153
Využij sílu svého protivníka	156
Investuj do správných věcí	158
Ovládej svůj hněv	160
Ovládej svou chtivost	162
Udělej ze slabin silné stránky	165
Akceptuj pokusy o útok	167
Připusť zázraky	170
Opravuj, nenahrazuj	173
Nedívej se zpátky	176
Přijímej skutečnost, jaká je	179
Netrestej sám sebe	182
Přemáhej protivníka jeho vlastními zbraněmi	185
Chápej přitažlivost	188
Přestaň posuzovat	190
Šetři své síly	193
Přijímej svá chybná rozhodnutí	195

Buď pozorný	197
Vyhni se konfrontaci	199
Místo odmítnutí se rozděl	201
Udělej to teď	203
Podporuj kritiku	206
Nepřebírej žádnou odpovědnost	209
Zjednodušená komunikace	212
Zůstávej flexibilní	215
Očekávej neočekávané	218
Žij tady a teď	221
Dopřávej ostatním volnost	224
Vyzvedni své zákazníky	226
Buď pozorný k danému okamžiku	228
Usměj se a zapomeň na to	230
Komu bych rád poděkoval	233

