



ROZHOVOR
**ZUZANA
HAASOVÁ**

„Cukrovka je nejlepší nemoc, jakou jsem mohla dostat.“

21 -01- 2013

**Diabetická
RETINOPATIE**

Závažná
komplikace
diabetu



**CHYBY
Z NEZNALOSTI**
Na co si dát pozor

18 INZULIN NENÍ
PREKÁŽKOU
Zbavte se
zbytečných obav



46 RECEPTY
**RÝŽE – HVĚZDA
MODERNÍ KUCHYNĚ**
Kuchařka s nutričními hodnotami

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 8 | Jak přežít zimu
Zásady pro zimní období | 32 | Svaz diabetiků se představuje
Územní organizace kraje Vysočina |
| 10 | Z diáře
Víme, kde se děje něco zajímavého | 34 | Absurdistán
Kdo nám hází klacky pod nohy? |
| 16 | Celebrity
Poznejte slavné diabetiky | 38 | Začínáme se sportem
Tentokrát o běhání s paní Romanou |
| 22 | Světový den ledvin
Víte, jak chránit své ledviny? | 40 | Náš kamarád inzulin
Příběh Matouška a jeho rodiny |
| 24 | Vitamin B
K čemu ho potřebujeme? | 42 | Knihy a internetové stránky
Co by vás mohlo zajímat |
| 30 | Fotosoutěž
Vyfotťe svou cukrovku | 44 | O kabelce
Příběh čtenářky |