

- 4 - 03 - 2014

OBSAH ČÍSLA

- 6 AKTUALITY**
Sledujeme nejnovější trendy
- 9 Z DIÁŘE**
Víme o zajímavých akcích v ČR
- 10 DESET TIPŮ**
Na jarní probuzení organismu
- 12 REPORTÁŽ**
Diabetologický kongres ve Vídni
- 14 CELEBRITY**
Poznejte slavné diabetiky
- 16 ROZHOVOR**
Dr. Viktória Herth
- 17 CHOLESTEROL**
Hodný sluha, ale zlý pán
- 18 PUBERTA A DIABETES MELLITUS**
Co se děje s vaším dítětem
- 22 KMENOVÉ BUŇKY**
Nová léčba syndromu diabetické nohy
- 25 VÝVOJ LÉKŮ**
Rozhodujte, jakými léky se budete léčit
- 26 SPECIÁLNÍ DIETA**
Strava při onemocnění ledvin
- 28 ZMĚNY V LÉČBĚ DIABETU 2. TYPU**
Nebojte se inzulínu
- 32 PACIENTI SOBĚ**
Aktivity pacientských organizací
- 35 JÁ A MOJE CUKROVKA**
Příběh čtenářky
- 36 MORAVA DIABETIKŮM PŘEJE**
Přehled organizací Moravskoslezského kraje
- 39 ABSURDISTÁN**
Zamotané číselníky
- 40 CESTOVÁNÍ S DIABETEM**
Tajemná Severní Korea
- 42 ZÁZRAKY PLAVÁNÍ**
Ideální pohybová aktivita
- 46 ZDRAVÉ RECEPTY**
Kozí a ovčí sýry
- 54 GRANÁTOVÉ JABLKO**
Ochutnejte exotické ovoce
- 56 EDUKAČNÍ KOMIKS**
František se učí počítat sacharidy



10 DESET TIPŮ NA JARNÍ PROBUZENÍ ORGANISMU



SLAVNÍ S CUKROVKOU DIABETICKÉ CELEBRITY

14



46 ZDRAVÉ RECEPTY KOZÍ A OVČÍ SÝRY