

OBSAH ČÍSLA



10 DESET TIPŮ JAK ZVLÁDNOUT ALERGIÍ



POHÁDKOVÝ PŘÍBĚH DR. HODNÝ ORDINUJE PRO DĚTI 24



31 SROVNÁNÍ INZULÍNOVÝCH PUMP OTESTOVALI JSME PRO VÁS

- 6 AKTUALITY**
Sledujeme nejnovější trendy
- 9 Z DIÁŘE**
Víme o zajímavých akcích v ČR
- 12 ROZHOVOR**
Žuzana Hercegová, finalistka Miss
- 14 CELEBRITY S DIABETEM**
Salmu Hayek, Aliho i Gorbačova pojí cukrovka
- 16 REPORTÁŽE**
Přes boj s tuky, AC Spartu až do Luhačovic
- 19 HYPOGLYKÉMIE**
Naučte se zvládnout hypoglykémii
- 20 ODMĚNY PRO DĚTI**
Jak odměnit a motivovat děti
- 22 GLYKOVANÝ HEMOGLOBIN**
Komfortní testování v ambulanci
- 23 ALERGIE**
Základní informace o alergiích
- 26 SACHARIDY VE STRAVĚ**
Základní složka naší potravy
- 28 POHYBOVÉ AKTIVITY**
Principy pohybu s inzulinem
- 30 LADA / MODY**
Vzácnější typy diabetu
- 34 PACIENTI SOBĚ**
Aktivity pacientských organizací
- 36 JIHOČESKÝ KRAJ**
Přehled územních organizací Svazu diabetiků ČR
- 38 CESTOVÁNÍ S DIABETEM**
Kypř: vhodná destinace na dovolenou u moře
- 40 JULIA A MAXÍK**
Příběh čtenářky
- 41 EDUKACE V LÁZNÍCH**
Jak se edukují děti a dospot v lázních
- 44 LIPIDOGRAM ZJISTÍ CHOLESTEROL**
Poznejte význam laboratorních hodnot
- 45 VITAMIN B2**
Riboflavin
- 46 ĚČKA V POTRAVINÁCH**
Ne všechna ěčka jsou škodlivá
- 47 ABSURDISTÁN**
Regulační poplatky ve zdravotnictví
- 48 LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM**
Recepty pro jarní období
- 53 KEŠU**
Ochutnejte exotické ovoce
- 56 EDUKAČNÍ KOMIKS**
František a inspirace na recepty