

OBSAH ČÍSLA



12 10 TIPŮ JAK PŘEŽÍT PŘEDVÁNOČNÍ STRES



DIABETIK NA CHIRURGII SOUČASNÉ TRENDY V LÉČBĚ

28



32 DIABETES, DEPRESE, PSYCHIATRIE PSYCHIATRICKÁ LÉČBA V ČESKU

6 AKTUALITY

Sledujeme nejnovější trendy

11 Z DIÁŘE

Víme o zajímavých akcích

12 10 TIPŮ

Jak zvládnout předvánoční stres

14 ROZHOVOR

František Ringo Čech

16 CELEBRITY

Poznejme slavné diabetiky

18 KDO JE KDO

Představujeme vedení ČDS

20 DIABETES A STRES

Desatero sebeovládání

22 POHYB

Chůze v léčbě cukrovky

24 DOKTOR HODNÝ ORDINUJE

Pohádkový příběh o cukrovce...

26 VÝZNAM STRAVY U DĚTÍ

Chceme zdravé a spokojené děti

28 CHIRURGICKÝ PACIENT S DIABETEM

Současné trendy v léčbě

30 PERIFERNÍ NEUROPATIE

Projevy a příčiny vzniku

32 DIABETES, PSYCHIATRIE A DEPRESE

Psychiatrická léčba v ČR

36 REPORTÁŽE

Aktivity patientských organizací

38 KRÁLOVEHRADECKÝ KRAJ

Přehled regionálních organizací

40 RECENZE INZULÍNOVÉ PUMPY

Jak si v testech vedla Animas Vibe?

43 ABSURDISTAN

Lékař nebude smět vydat pomůcku pacientovi

47 PŘÍBĚH ČTENÁŘE

Jako chudáček se necítím

48 CESTOVÁNÍ

Čím lákají Špicberky

50 DIALÉKÁRNA

Nabídka obchodu pro diabetiky

52 VYHODNOCENÍ FOTOSOUTĚŽE

Vítězem se stává...

54 LABORATORNÍ HODNOTY

Funkce ledvin a jaterní testy

55 ZVLHČUJÍCÍ LÁTKY

Jaká ečka chrání potraviny před vysycháním?

56 VITAMIN B12

Vitamin ověnčený Nobelovými cenami

58 FOTOCVIKY

Protáhněte si s námi tělo

60 VÁNOČNÍ KUCHARKA

Vyzkoušejte nové recepty

66 ZAPOTA A FÍKY

Ochutnejte exotické ovoce

67 KŘÍŽOVKA

Zaluštěte si o zajímavé ceny

68 EDUKAČNÍ KOMIKS

František poznává rovnováhu svého metabolismu