

# Obsah leden 2014

134

Poradíme, kde koupíte  
hravé obklady pro děti



54

Chystáte se poprvé k pediatrovi? Máme pro vás tipy a zkušenosti.



10

Víme, co je v módě a bude se vám v zimě hodit



25

Nejen v těhotenství udržujte nožky v teple



102

Díky nám zvolíte ten správný styl oblečení

138

Poradíme, na čem si v lednu nejlíp smlsnete



## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Lednové inspirace
- 14 **VIP rozhovor:**  
Natálie Kocábová

## Téma měsíce

- 18 **Kluci a holky**

## Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství (5. díl)
- 24 Fejeton redaktorky Terezy
- 25 Styl pro těhotné
- 26 Těhotná v zimě
- 28 Poradna gynekologa
- 30 Otevírání se před porodem
- 34 Tajemná placenta
- 38 Co musíte stihnout, než porodíte
- 40 Porouchané srdíčko
- 44 Tipy pro těhotné
- 46 Pupík roku 2013

## Miminko

- 48 Hledáte chůvu?
- 52 Co má mít přebalovací pult
- 53 Laktační poradna
- 54 **Poprvé k pediatrovi**
- 58 Z miminka osobnost
- 62 Poradna zdravé výživy
- 64 Vaše porodní příběhy
- 66 Tipy pro miminko
- 68 Proč je maso důležité
- 70 Fotosoutěž

## Batole

- 72 Neděláme pro děti až moc?
- 76 Posilovna pro oči

- 78 Poradna pediatra
- 80 **Kdy zpátky do práce**
- 84 Tipy na hračky

## Předškolák

- 86 Přestaňte křičet
- 88 Reportáž z hudební školky
- 91 Mateřský dotazník
- 92 Matka roku

## Školák

- 94 Náměsíčné dítě
- 97 Bezpečně na cestě
- 98 Tipy pro školáky
- 100 Proč číst pohádky

## Krása

- 102 Móda do mrazu
- 104 Proměna čtenářky
- 106 Kosmetické balíčky
- 108 Vypadávání vlasů
- 110 Novinky na leden

## Rodina

- 112 Štěstí v síti
- 114 **Zůstat spolu kvůli dětem?**
- 118 Cestování: Disneyland
- 122 Kam vyrazit v lednu
- 124 Tipy na knížky
- 128 Jmenuje se
- 129 Projekt mimi & mami
- 132 Psychologická poradna
- 134 Tipy pro zdraví
- 136 Lednové miničení plus kalendář pro děti
- 138 Tipy pro rodinu
- 142 Horoskop
- 145 Křížovka
- 146 Otec na konec  
Otázky pro Arnošta Goldflama