

# Obsah únor 2014



**100**

Poradíme, jak rozvíjet  
dětskou fantazii

**10**  
Zkrášlete  
svůj domov

**110** Nebojte se  
sexy hraček



**112**

Víme, co škodí  
vaší pleti

## Na úvod

- 6 Píšete nám  
10 Únorové inspirace

**14 VIP rozhovor:**  
**Zdeňka Žádníková**  
**Volencová**

## Téma měsíce

- 18 Vše o menstruaci

## Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství (6. díl)  
24 Fejeton redaktorky Terezy  
25 Styl pro těhotné  
26 Oblékání po porodu  
28 Nemoci v těhotenství  
**31** Poradna gynekologa  
**32** **Komunikujte s miminkem**  
35 Pupík roku  
36 Mimoděložní těhotenství  
38 Jak si zkrátit „rizikáč“  
40 Císařský řez  
44 Tipy pro těhotné

## Miminko

- 46 Jak vypadá po porodu  
50 Laktační poradna  
52 Vaše porodní příběhy  
54 Co musíte mít ke koupání  
56 Poradna zdravé výživy  
**58** **Jak uspat tři děti**  
62 Tipy pro miminko  
64 Co s ním bude,  
když nebudu?  
56 Kdy jít s miminkem  
na pohotovost  
68 Fotosoutěž

## Batole

- 70 Mluví mi do výchovy  
74 Navlékáme, provlékáme

- 76 Jsem špatná matka  
79 Mateřský dotazník  
80 Jak poskytnout první pomoc

## Předškolák

- 84 Speciální školky  
87 Poradna pediatra  
88 Matka roku  
90 Zubní karamboly  
**92** **Proč mluví sprostě**  
95 Bezpečně na cestě  
96 Než půjde do školy

## Školák

- 100 Hry na rozvoj fantazie  
102 Bolavá záda  
105 Tipy pro školáka

## Krása

- 106 Spodní prádlo  
108 Proměna čtenářky  
110 Co škodí vaší pleti  
112 Únorové novinky  
114 Sexy hračky

## Rodina

- 116 Můj partner ze mě udělal  
lepšího rodiče  
120 Pytlíkové hry  
123 Jmenuje se  
124 Čtení na únor  
126 Užitečné mobilní aplikace  
**132** **Na hory bez lyží**  
130 Pekáč na míru  
132 Psychologická poradna  
134 Tipy pro zdraví  
136 Miničtení pro děti  
138 Kam vyrazit v únoru  
140 Tipy pro rodinu  
142 Horoskop  
145 Křížovka  
146 Otázky pro Tomáše Matonohu