

# Obsah březzen 2014



18

Jaké to je, být sama na děti?



25

Víme, jak oživit váš šatník

80

Vyberte dětem slavnostní oblečení



94

Čarujte s geometrií na botách oblečení

## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirace na březzen
- 14 **VIP rozhovor:**  
Jitka Kocurová

## Téma měsíce

- 18 **Sólo rodiče**

## Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství (7. díl)
- 24 Fejeton redaktorky Terezy
- 25 Styl pro těhotné
- 26 Zavínování dělohy
- 28 Když sami na početí nestačíte
- 31 Jsem tlustá – no a co?
- 35 Gynekologická poradna
- 36 Věty, které nechceme slyšet
- 38 Jsem „jen“ na mateřské
- 42 Tipy pro těhotné

## Miminko

- 44 S nemluvnětem k logopedovi
- 47 Co musíte mít v přebalovací tašce
- 48 Laktační poradna
- 50 Tipy pro miminko
- 52 Miminko & masáže
- 55 Poradna zdravé výživy
- 56 Vaše porodní příběhy
- 58 Fotosoutěž

## Batole

- 60 Jak zabavit batole
- 62 **Komunikace s dítětem**
- 66 Mami, bolí mě břicho
- 70 Mateřský dotazník
- 72 Poradna pediatra
- 73 Smrkat nestačí
- 74 **Otcové – jsou opravdu takoví, nebo to jen hrajou?**

## Předškolák

- 78 Slavnostní oblečení
- 80 Elegantní móda pro děti
- 82 **Rodičovské triky**
- 84 Chudák učitelka!
- 88 **Vše o objímání**
- 92 Mobilní aplikace

## Krása

- 94 Móda: čarování s geometrií
- 96 Proměna čtenářky
- 98 Akné po třicítce
- 100 Dilema s vlasy
- 102 Kosmetické novinky

## Rodina

- 104 Strollering
- 108 Jak skloubit zábavu pro batole a školáka
- 112 Tipy pro rodinu
- 114 Psychologická poradna
- 116 Rodinné tipy
- 118 Miničtení pro děti
- 120 Kam vyrazit v únoru
- 122 Jmenuje se...
- 123 Čtení na březzen
- 124 Horoskop
- 127 Křížovka
- 128 Máma roku
- 130 Otec na konec