

Obsah duben 2014

70 Nevíte, co vařit ročnímu dítěti?
Poradíme vám s jídelníčkem.



10 Pořídíte si na hřiště
hravé tenisky



25
Ve veselých
barvách budete
vypadat zase
jako holka

26
Víme, jak překonat
strach z porodu

Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirace na duben
- 12 VIP rozhovor:**
Tereza Bebarová

Téma měsíce

- 18 Jak se rodí v cizině

Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství
(8. měsíc)
- 24 Fejeton redaktorky
Terezy
- 25 Styl pro těhotné
- 26 Strach z porodu**
- 30 Pupečnicková krev
- 31 Gynekologická poradna
- 32 Operace během
těhotenství
- 34 Rakovina prsu
- 37 Tipy pro těhotné
- 38 Do práce s břichem

Miminko

- 40 Bez čeho se (ne)obejdete
- 42 Antibiotika a malé dítě
- 46 Laktační poradna
- 48 Ruka miminka
- 50 Žárlivost staršího
sourozence
- 53 Poradna zdravé
výživy
- 54 Prsa v dobré kondici
- 57 Placatá hlava
- 58 Co musíte mít u postýlky
- 60 S miminkem mezi lidmi
- 64 Tipy pro miminko
- 66 Vaše porodní příběhy

- 68 Fotosoutěž
- 70 Jídelníček ročního dítěte

Batole

- 74 Přehled leporel
- 76 Mám dítě s cizincem**
- 80 Rozmazlené dítě**
- 84 Křivdy z dětství**
- 87 Poradna pediatra
- 88 Mateřský dotazník

Předškolák

- 90 Mýty o výchově – 1. díl
- 92 Kinetóza
- 94 Rodičovská předsevzetí**

Školák

- 96 Úrazové pojistky
- 98 Tipy na lepší paměť

Krása

- 100 Džíny & spol.
- 102 Proměna čtenářky
- 104 Jak čistit pleť
- 106 Kosmetické novinky
- 107 Když se zapotíte

Rodina

- 110 Recepty pro jarní neděli
- 113 Tipy pro koledníky
- 114 Fotosoutěž
- 116 Psychologická poradna
- 116 Miničtení pro děti
- 120 Výlety na otočku
- 122 Kam vyrazit v dubnu
- 124 Horoskop
- 127 Projekt mimi & mami
- 128 Křížovka
- 130 Otec na konec:
Vlasta Horváth