

# Obsah červen 2014

68

Máme tipy na hračky, se kterými bude koupání zábava



54

Poradíme vám, jak pěkně vyfotit miminko



42

Buďte stylová i v těhotenství!



78

Víte, kdy stačí bouli pořukat a kdy musíte k doktorovi?



10

Ozdobte se šperkem, který pomáhá



## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirace na červen
- 14 **VIP rozhovor:**  
Jana Bernášková

## Téma měsíce

- 18 **Tátové na mateřské**

## Těhotenství

- 22 Seriál o těhotenství (porod)
- 24 Fejeton redaktorky Terezy
- 26 Polohy miminka v břiše
- 28 **Kdy si najít jiného gynekologa**
- 30 Těhotná jen okamžik
- 32 Mateřský dotazník
- 34 Poradna gynekologa
- 36 Dlouhý porod
- 38 Tipy pro těhotné
- 40 **Proč si rády povídáme o porodu**
- 42 Styl pro těhotné

## Miminko

- 44 Jak zapojit otce
- 46 Končíme s kojením
- 48 Banán, nebo jahody?
- 51 Vaše porodní příběhy
- 52 Poradna zdravé výživy
- 54 Jak vyfotit miminko
- 58 Laktační poradna
- 60 **Miminko není panenka**
- 64 Reflux vs. ublinkávání
- 66 Co musíte mít ke krmení miminka (přehled)

- 68 Tipy pro miminka
- 70 S dětmi na slunci
- 72 Fotosoutěž

## Batole

- 74 Správné čištění zubů
- 76 Poradna pediatra
- 78 Boule a modřiny
- 80 Seriál o mýtech ve výchově: Je soutěživost špatná?
- 82 Černý kašel
- 85 **Tipy pro táty**
- 86 Když tátové vzdávají boj s postižením
- 90 Obleč se!

## Předškolák

- 92 Výchova jako bumerang
- 94 Jak vybrat dobré kolo

## Krása

- 96 Šaty & trendy
- 98 Proměna čtenářky
- 100 Připravte se na slunce
- 102 Vůně a barvy v červnu

## Rodina

- 104 **Slavní otcové**
- 106 Zahrádka v květináči
- 108 Psychologická poradna
- 110 Dovolená v rodinném hotelu
- 114 Miničtení pro děti
- 116 Tipy pro zdraví
- 118 Dárky pro táty
- 120 Tipy na čtení
- 122 Kam vyrazit v červnu
- 124 Horoskop
- 130 Otec na konec: Pavel Šporcl