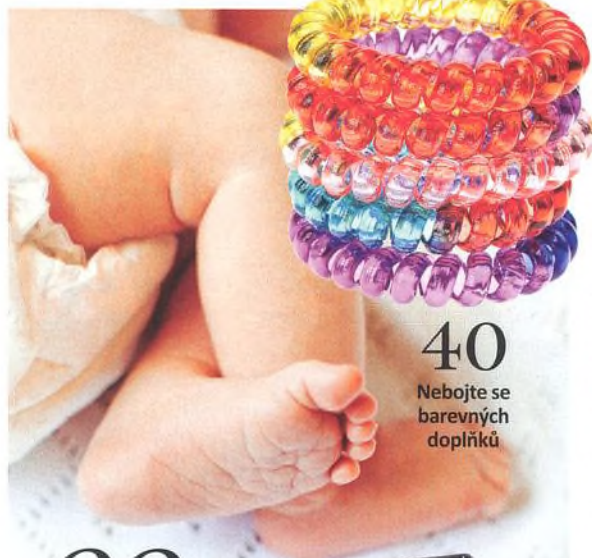


Obsah červenec 2014



40

Nebojte se barevných doplňků

32

Víte, že před sto lety se rodila miminka o kilo lehčí?



98

Oblékněte nehty na léto



42

Kojení má plusy i pro vás!

Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirace na červenec
- 14 **VIP rozhovor:**
Romana Jákl Vítová

Téma měsíce

- 18 **Vyškolená mateřskou**
- 21 **Připravít, pozor, práce!**

Těhotenství

- 24 Seriál o těhotenství (šestinedělí)
- 24 Fejetony redaktorky Terezy a jejího muže
- 27 Mateřský dotazník
- 28 Trendy v porodnictví
- 31 Kvasinky útočí
- 32 Proč se rodí velké děti
- 34 Gynekologická poradna
- 36 Holka, nebo kluk?
- 38 Tipy pro těhotné
- 40 Styl

Miminko

- 42 Výhody kojení
- 46 Poradna zdravé výživy
- 48 **Čas začít s příkrmy**
- 52 **Jak spí miminka**
- 56 Laryngitida
- 60 První zoubky

10

Poradíme, co pořídit dětem na prázdniny

- 62 Vaše porodní příběhy
- 64 Laktační poradna
- 66 Co musíte mít do auta
- 68 Tipy pro miminka
- 70 Fotosoutěže

Batole

- 74 **Proč neposlouchá?**
- 78 Poradna pediatra
- 80 Seriál o mýtech ve výchově: Dítě musí být šťastné
- 82 Dětská onanie
- 84 Začněte s otužováním
- 86 Letní osvěžení

Předškolák

- 88 Stydln, nebo introvert?
- 92 Tipy pro předškoláka

Krása

- 94 Móda do vody
- 96 Proměna čtenářky
- 98 Oblékněte nehty
- 100 Krásná uvnitř
- 102 Kosmetické novinky

Rodina

- 104 Neseďte doma
- 108 S dětmi pod stan
- 110 Psychologická poradna
- 112 Jak mučit svého muže
- 114 Pijete mléko?
- 116 Co vědět o výživném
- 118 Miničtení pro děti
- 120 Tipy pro rodinu
- 122 Kam vyrazit v červenci
- 124 Horoskop
- 130 Otec na konec: Michal Suchánek

