

# Obsah srpen 2014



56

Poradíme, jak ošetřovat novorozenecké pupínky

25

Modrá se k létu hodí

106

Nekomplikujte si život nefungujícími vztahy!

96

Oblečeme vás na dovolenou

## Na úvod

- 6 Píšete nám
- 10 Inspirace na srpen
- 14 **VIP rozhovor:**  
**Monika Zoubková**

## Téma měsíce

- 18 **Střídavá péče**

## Těhotenství

- 22 **Rodit v dobré kondici**
- 24 Mateřský dotazník
- 25 Styl v těhotenství
- 26 **Neplodnost sedává v hlavě**
- 30 Šance otěhotnět
- 32 Tvrdne mi břicho!
- 34 Poradna gynekologa
- 36 Kvůli břichu nespím
- 40 Jdete do toho znovu?
- 42 Tipy pro těhotné

## Miminko

- 44 Zpátky do formy
- 46 Kojení dvojčat
- 48 Nedonošené děti
- 50 Chyby v jídelníčku
- 52 Když dítě neleze
- 55 Plenky na ráno
- 56 První pupínky
- 58 Laktační poradna
- 60 Miminko ve vodě
- 62 Vaše porodní příběhy
- 64 Bezpečný domov
- 66 Tipy pro miminka
- 68 Vhodná strava
- 70 Poradna zdravé výživy
- 72 Fotosoutěž

## Batole

- 74 Jak vybrat brýle
- 76 Proč je bledé
- 78 Mýty ve výchově (5. díl): Agresivita dětí
- 80 Návod na první, druhé, třetí dítě
- 84 **Nástup do školky**
- 87 Tipy na dobroty
- 88 Poradna pediatra

## Předškolák

- 90 Na kus řeči se zubařem
- 92 Pravidla dětského pokoje
- 94 Nevhodní kamarádi

## Krása

- 96 Móda na výlety
- 98 Proměna čtenářky
- 100 Péče o nohy
- 102 Kosmetické novinky
- 104 Tetování

## Rodina

- 106 Čím si ženy komplikují život
- 108 Jmenuje se...
- 110 **Rozhovor s Janem Dolanským**
- 113 Čtení na léto
- 114 Cesty k zbláznění
- 116 Psychologická poradna
- 118 Tipy pro zdraví
- 119 Kontrolujete léky?
- 120 Miničtení pro děti
- 122 Kam vyrazit v srpnu
- 124 Horoskop
- 130 Otec na konec