

Obsah říjen 2014



84

Oslavili jste
1. narozeniny. Co vás
čeká s batoletem?

96

Oblečte se
do deště
a vyrazte ven

50

Jste na
mateřské
nespokojená?
Tak něco
změňte.

10 Barevné gumičky
frčí a šperky z nich
nosí děti i rodiče.

29

Víme, jak obnovit
těhotenský šatník.

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace na říjen
- 14 VIP rozhovor:**
Barbora Šťastná Petrová

Téma měsíce

- 18 Vícegenerační bydlení

Těhotenství

- 22 Nové hnízdo
- 26 Prověřte svou štítnici
- 28 Mateřský dotazník:
Eva Ostřížková
- 29 Styl pro těhotné
- 30 Okno k miminku**
– jak pomáhá ultrazvuk
- 34 Opuštěná se závazkem
- 36 Poradna gynekologa
- 38 Těhotenský kvíz:
Jste připravená na porod?
- 40 Tipy pro těhotné
- 42 Vaše porodní příběhy

Miminko

- 44 Dokonalý pokojíček**
- 48 Tipy do pokoje
- 50 Mateřská mě děsí.
Jsem divná?
- 54 Poradna zdravé výživy
- 56 Kosmetika pro miminko
- 58 Miminka a čepice
- 60 Tátové si hrají jinak**
- 64 Tipy pro miminka
- 66 Fotosoutěž
- 68 Laktační poradna
- 69 Kojenecká kolika

Batole

- 72 Vyžeňte roztoče a plísňě
- 76 Poradna pediatra
- 78 Mýty ve výchově (7. díl):
Samostatné dítě
- 80 Já nechci bratříčka**
- 82 Končíme s plenkami
- 84 Bouřlivý rok
- 86 Mléko děti potřebují

Větší děti

- 88 Malí velcí nespavci
- 90 Aby je čtení bavilo
- 94 Cestování zadarmo**

Krása

- 96 Móda do deště
a sychravého počasí
- 98 Hrátky mezi kapkami deště
- 100 Proměna čtenářky
- 102 Probuďte se do krásy
- 104 Kosmetické novinky
- 106 Proč si vybrat přírodu?

Rodina

- 108 Kultura v říjnu
- 110 Kam vzít kluky,
kam zase holky?
- 114 Úklid jako zábava
- 116 Psychologická poradna
- 118 Tipy pro rodinu
- 122 Miničtení pro děti
- 124 Kam vyrazit v říjnu
- 126 Horoskop
- 128 Jmenuje se
- 130 Otec na konec